



OFFICE
DES
SPORTS
LYON

CONFÉRENCE LOCALE DU SPORT

RETOURS DES ATELIERS D'ÉCHANGE
DU SPORT LYONNAIS DU 05/03/22



LE SPORT TOUT AU LONG DE LA VIE

58

NOMBRE DE PARTICIPANTS

- Présidents.es clubs/coordinatrice
- Enseignant en APA/Educateur sportif
- Intervenante territoriale
- Professeur EPS
- Animatrice territoriale
- Chargé de développement
- Chargé de mission
- Etudiante
- Elus de la Ville de Lyon



27

NOMBRE D'ATELIERS ANIMÉS

Sur 7 thématiques différentes :

- le sport pour les enfants en bas âge
- le lien entre école primaire et association sportive
- l'association sportive dans la vie de l'adolescent
- étudier et rester engagé dans le sport
- concilier sport et vie active
- le sport loisirs, vecteur de santé
- le sport intergénérationnel



06

NOMBRE D'HEURES DE RÉFLEXION

TYPOLOGIE DES ACTEURS

2/4

clubs

1/4

autres associations

1/4

secteur privé



OFFICE
DES
SPORTS
LYON



OFFICE
DES
SPORTS
LYON

CONFÉRENCE LOCALE DU SPORT



**RETOURS DES ATELIERS D'ÉCHANGE
DU SPORT LYONNAIS DU 05/03/22**

FOCUS SUR QUELQUES ATELIERS

L'ASSOCIATION SPORTIVE DANS LA VIE DE L'ADOLESCENT

APPRENTISSAGE COLLECTIF

- Implication de l'adolescent dans la vie du club en lui donnant des missions = responsabiliser et donner de l'importance.
- Implication des éducateurs en tant que référents vers qui les adolescents peuvent se tourner = rôle d'accompagnement hors sport.
- Implication des parents dans la vie de l'association pour garder le lien entre parent-enfant et assurer le suivi.

APPRENTISSAGE LUDIQUE

- Ne plus faire des adhésions à l'année car trop contraignants pour ce genre de public volatile.
- En coupant avec le système scolaire basé sur des notes qui favorise les croyances limitantes.
- Pour que le sport ne soit pas une corvée mais un moment amusant entre amis.
- Via des jeux.
- Meilleure gestion du numérique.



LE SPORT LOISIRS VECTEUR DE SANTÉ



ÉDUIQUER LES PERSONNES AU SPORT LOISIR/SANTÉ

- Prévoir des créneaux sur lieux publics (parcs) pour montrer aux personnes que c'est possible et échanger avec elles.
- Sensibilisation dans les structures spé : maison de retraite, centre de rééducation, école, lycée...
- Liens avec les médecins : favoriser la prescription de sport sur ordonnance ou inciter à faire du sport.



OFFICE
DES
SPORTS
LYON

CONFÉRENCE LOCALE DU SPORT

**RETOURS DES ATELIERS D'ÉCHANGE
DU SPORT LYONNAIS DU 05/03/22**

FOCUS SUR QUELQUES ATELIERS



LE SPORT INTERGÉNÉRATIONNEL



PARTENARIAT ÉCOLE/MAISON DE RETRAITE

Prévoir des temps d'échanges entre des personnes âgées et les enfants : après-midi ludique + pratique du sport ensemble = intégrer la présence des aînés dans la socialisation primaire de l'enfant + resocialiser les personnes âgées et leur faire pratiquer du sport avec des plus jeunes pour le côté ludique et psychologique.

PARTENARIAT CLUB/MAISON DE RETRAITE

Délocaliser les séances en bas des résidences pour répondre aux contraintes de déplacements de ce type de public. = Remettre en mouvement avec de la gym douce. Créer un forum des associations spécifique pour le sport sénior.

CONCILIER SPORT ET VIE ACTIVE

FOCUS SPORT LOISIR

Pas le temps pour la compétition car le week-end est réservé pour du temps en famille.

Cherche **convivialité** et **autre cercle social** que celui du travail = et non pas la performance physique et la compétition.

LIEN AVEC LES ENTREPRISES

Peu de temps et emploi du temps très peu flexible = se déplacer directement dans les entreprises pour faire des séances.

Echanger avec RH et psychologue pour proposer des séances à thèmes : gestion du stress, concentration, cohésion, travail d'équipe... par le sport.

