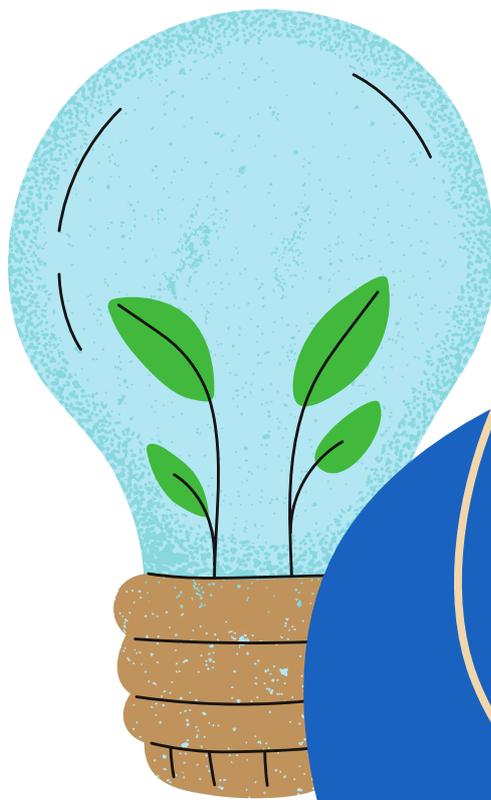




LIVRE BLANC :
AGIR POUR L'ÉCOLOGIE
DANS MON ASSOCIATION
SPORTIVE





EDITO - AUGUSTIN PESCHE

Président de l'Office des Sports de Lyon

« L'association sportive face au dérèglement climatique, un acteur pour relever ces défis. »

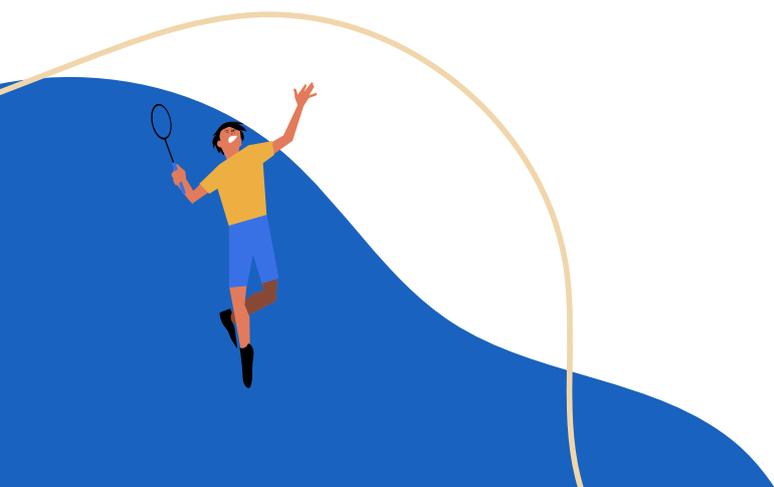
Trente ans que l'on parle du dérèglement climatique. Et parfois en silence, nos pratiques évoluent, nos comportements changent. Pour nous adapter à ce dérèglement qui vient bouleverser nos conditions de pratiques sportives, comme pour agir afin de réduire les émissions de gaz à effet de serre qui en sont la cause, il y a beaucoup à faire, beaucoup à créer et à imaginer.

A travers ce livre blanc, nous avons voulu donner à voir ce qui se faisait déjà sur notre ville, dans nos quartiers, tout au long de la saison sportive.

Par la même occasion, nous avons souhaité inspirer les bénévoles, les parents, les présidentes et présidents d'associations sportives pour que chacun·e se saisisse de l'importance de préserver notre environnement, nos gymnases, nos stades autant que nos corps. Agir en association sportive écoresponsable, c'est agir collectivement en citoyenneté. C'est aussi s'assurer de la possibilité de demain continuer à pratiquer notre passion dans un environnement agréable.

L'Office des sports de Lyon remercie la Ville de Lyon, Anciela, The Greener Good, l'Institut du Sport Durable et toutes celles et ceux qui ont œuvré à la réalisation de ce premier livre blanc. Nous espérons qu'il suscitera de nouvelles prises de consciences dans nos capacités à agir collectivement pour un monde et une pratique sportive plus durables.

Augustin PESCHE
Président





SOMMAIRE



POURQUOI CE LIVRE BLANC ?	PAGE 2
EN TANT QUE RESPONSABLE	PAGE 5
EN TANT QUE PRATIQUANT·E	PAGE 9
EN TANT QU'ENCADRANT·E	PAGE 11
EN TANT QUE SALARIÉ·E	PAGE 12
DEVENEZ AMBASSADEUR·DRICE DE VOTRE CLUB	PAGE 13
INDEX DES OUTILS EXISTANTS	PAGE 14
• VILLE DE LYON	PAGE 14
• LES ASSOCIATIONS ACTRICES À LYON	PAGE 15
• SPÉCIFIQUES AUX ÉVÉNEMENTS SPORTIFS	PAGE 16
• AU NIVEAU NATIONAL	PAGE 17
• AU NIVEAU INTERNATIONAL	PAGE 18
MIEUX COMPRENDRE LES ENJEUX	PAGE 19
REMERCIEMENTS	PAGE 23





POURQUOI CE LIVRE BLANC ?

En tant que regroupement local des associations sportives, des offices d'arrondissements et des élu-es au sport lyonnais-es, l'Office des Sports de Lyon souhaite porter des valeurs fortes et aider à la prise de conscience. Cette démarche donnera une opportunité aux associations et aux personnes concernées de progresser à leur niveau, et permettra de porter la voix d'un mouvement sportif responsable en partageant ce travail avec nos pairs.

L'objectif de ce livre blanc est de permettre à nos associations sportives lyonnaises de connaître et comprendre ce qui se fait actuellement, ce qui peut être fait. Elles pourront aussi y découvrir des exemples concrets d'associations sportives lyonnaises et autres, qui ont entamé des démarches écoresponsables pour faciliter leur démocratisation dans le milieu sportif amateur et dans le foyer de chacune des personnes adhérentes.

Il est la première version d'un outil qui, nous l'espérons, servira de tremplin à toutes les associations sportives de Lyon et d'ailleurs, pour minimiser l'impact de nos activités sur la nature et sensibiliser les pratiquant-es sportifs-ives de tous horizons à plus de sobriété dans leur quotidien.

MAIS QU'EST-CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE, VOUS ?

EN TANT QUE RESPONSABLE
EN TANT QUE PRATIQUANT-E
EN TANT QU'ENCADRANT-E
EN TANT QUE SALARIÉE

Nous vous proposons de parcourir le guide à travers le rôle que vous avez, ou que vous pourriez jouer dans votre association.

Cela permet une lecture claire et rapide des pistes d'actions que vous pouvez mettre en œuvre.

A la fin du livre, vous retrouverez des ressources sur lesquelles vous appuyer, et des organisations et initiatives existantes pouvant vous être utiles, suivies d'un apport plus théorique pour vous aider à mieux comprendre les enjeux.

BONNE LECTURE !



EN TANT QUE RESPONSABLES



Les dirigeant-es et responsables associatifs jouent un rôle de personnes porteuses, lanceuses de projets pour les autres bénévoles. Par ces termes, nous entendons non seulement les présidentes et présidents des associations sportives, mais aussi les membres du bureau, bénévoles actifs et les responsables salarié-es ayant pour habitude de proposer des actions concernant l'ensemble de l'association, et de les mener à bien.

SENSIBILISER

Former vos collègues bénévoles, vos encadrant-es, et vos adhérent-es sur le sujet de l'écoresponsabilité en proposant des temps dédiés pendant vos stages, tournois, ou animations qui permettent à des associations spécialisées d'intervenir

Session Fresque écologique du Football FC Croix Roussien



Les stages de vacances sont régulièrement l'occasion de sensibiliser nos joueurs et joueuses aux différents enjeux écologiques et environnementaux grâce à une activité proposée par notre partenaire France Ecologie Football : "La fresque".

Pour les clubs de foot, [France Ecologie Football](https://www.franceecologiefootball.org/) est un partenaire incontournable de votre sensibilisation !

Ateliers réparation de vélo, compost MJC St Just



2 projets sont mis en place :

- Atelier d'auto-réparation de vélo 1 samedi par mois : Les habitant-es du quartier et adhérent-es sont accompagné-es par des bénévoles lors d'une permanence de 10h à 12h30 dans le but d'apprendre à réparer leur vélo et devenir par la suite autonomes.
- 2 composts de quartier : Place de Trion et Boulevard des Castors, chacun accueil 50 foyers

Ces projets ont été mis en place grâce à notre "Commission Verte"

VOS RESSOURCES CLÉS :

La Fresque du Climat est une manière ludique de faire comprendre les grands enjeux du réchauffement climatique <https://fresqueduclimat.org/>. Il existe des fresques dédiées à certains sports, renseignez vous auprès de vos fédérations.

L'institut du Sport Durable et Anciela vous proposent des formations et accompagnements adaptées à vos problématiques <https://institutdusportdurable.org/> ambassadeurs@anciela.info

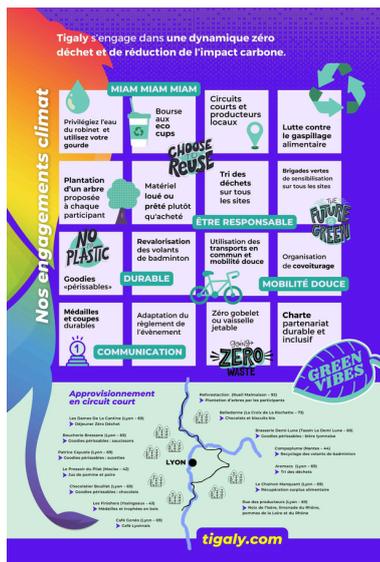
La Ville de Lyon propose des ateliers de formation gratuits (suivez les infos dans leurs mails et ceux de l'OSL)

MOBILISER DES VOLONTAIRES

Proposer à vos adhérent·es et dirigeant·es de l'écologie et du développement durable de monter un groupe de travail ou d'être référent·es sur le sujet, soit tout au long de la saison, soit sur un événement spécifique.



Pôle Développement Durable et Opérationnel CARGO (Tournoi TIGALY)



Ce Pôle est dédié à la recherche et à la mise en place de partenariats avec des acteur·rices de l'éco-responsabilité à l'occasion du tournoi Tigaly 2023.

- le tri des déchets sur sites accueillant des compétitions sportives
- favoriser les achats de produits alimentaires en circuit court,
- créer des médailles et trophées en bois,
- ne proposer que des produits périssables en tant que goodies pour les participant·e-s au tournoi,
- organiser les livraisons des 1500 repas en triporteur,
- proposer aux participant·e-s de planter un arbre lors de leur inscription (266 arbres ont ainsi été plantés), etc.

Commission verte MJC St Just

La commission est constituée d'une dizaine de bénévoles dont l'objectif est de sensibiliser les différents publics à l'écologie et proposer des projets en faveur de la transition écologique. La difficulté est aujourd'hui d'augmenter le nombre de bénévoles car la demande sur les deux ateliers présentés précédemment est forte.

AFFICHER DES SUPPORTS DE COMMUNICATION

Vous pouvez facilement imprimer et afficher des informations pour sensibiliser (infographies sur les rapports du GIEC, actions Fair Play for Planet...) sur votre site web et dans vos locaux (pensez à consulter les propriétaires de vos locaux pour faire valider ces affichages)

Les Mairies lyonnaises ont arboré les infographies Bon Pote à la sortie du dernier rapport du GIEC



VOS RESSOURCES CLÉS :

Les 10 gestes du sportif éco responsable comme affiche dans vos clubs : <https://www.sports.gouv.fr/pratiques-ecoresponsables-58>

BonPote est un media sourcé et relu par des scientifiques. Un travail de vulgarisation énorme qui donne accès à des ressources clé en main ! <https://bonpote.com/les-infographies-bon-pote/>

Autres ressources imprimables :

- <https://www.mouvementdepalier.fr/espace-ambassadeurs/outils-ambassadeur/>
- [Affiche Fair Play For Planet : 10 actions pour un sport plus vert](#)
- [La série de posters Ecolosport : https://ecolosport.fr/posters/](https://ecolosport.fr/posters/)

ACHETER ET CONSOMMER RESPONSABLE

- Trouver des fournisseurs durables pour vos matériels, fournitures, tenues, goûters et repas...
- Limiter à la source les déchets en achetant en vrac, utiliser de la vaisselle réutilisable, en renouvelant le matériel seulement lorsque nécessaire
- Recycler au maximum et revaloriser vos déchets
- Penser à favoriser la mutualisation d'équipements ainsi que la réparation
- Pour l'alimentaire, penser à intégrer des assiettes sans viande ni fromage, apprendre à intégrer des protéines non carnées

Trouvez des fournisseurs et boutiques éthiques dans le [Guide Engagé à Lyon](#) (Ville de Lyon) et le "[Guide pour consommer responsable à Lyon et ses environs](#)" (The Greener Good)

La [Recyclerie Sportive de la Duchère](#), certaines déchetteries et d'autres organismes [visibles sur le site Ecologic](#) peuvent récupérer votre matériel et le revaloriser (réparation, reconditionnement...)

Pensez à chercher les programmes de recyclages spécifiques à vos sport comme le [recyclage de volants au Badminton Club de Lyon](#) grâce à leur partenaire [Compoplume](#)

Organisation d'un vide grenier à partir des matériels non-utilisés des clubs

Le Comité Départemental du Rhône Métropole de Lyon de Gymnastique Volontaire (EPGV) a :

- Organisé une collecte du matériel inutilisé des clubs
- Organisé un vide-grenier à prix libre
- Donné le reste du matériel à des associations spécialisées comme la Recyclerie Sportive de la Duchère



Investissement dans maillots de bain de qualité - Lyon Rhône Waterpolo



Malgré le prix, le club Lyon Rhône Waterpolo a investi dans du matériel de la marque Turbo pour une meilleure longévité d'équipement

JOUER UN RÔLE DE LOBBY :

S'adresser directement aux comités, ligues et fédérations afin de faire bouger les lignes. S'indigner sur des pratiques acceptées (bouteilles en plastiques, déplacements lointains fréquents, calendrier surchargé).

Présentation des actions Tigaly au Village Rugby 2023

CARGO a présenté ses actions en matière d'inclusion, de diversité et d'éco-responsabilité sur TIGALY 2023 sur le Village Rugby 2023, place Bellecour. L'objectif était de sensibiliser les associations sportives et institutions sur les actions qui peuvent être menées en faveur de ces trois thématiques.



VOS RESSOURCES CLÉS :

- Institut du Sport Durable : <https://institutdusportdurable.org/>
- Voir la fin de ce guide pour une liste des ressources et actions existantes
- Des infos pratiques peuvent être trouvées dans les revues, guides, et articles de [l'ADEME](#)
- [Le référentiel des actions pour les associations sportives de la Ville de Lyon](#)



FAIRE UN ÉTAT DES LIEUX

Faire un état des lieux pour avoir un focus sur l'existant qui permet ensuite d'adapter ses actions.

Il sera ainsi possible de viser une labellisation pour mettre en avant et faire valoriser vos actions écoresponsables.

L'état des lieux permet aussi de mettre en place un planning d'actions sur le long terme.

Diagnostic écologique du FC Lyon et plan d'actions jusqu'à 2025

Le FC Lyon, comme de nombreux clubs, a adhéré à **Football Ecologie France** depuis 2020 et cela permet de :

- faire un diagnostic
- établir un plan d'actions
- sensibiliser les adhérent·es



FORMALISER DES RÈGLES DE CONDUITE

Formaliser des règles de conduite claires et connues de tous et toutes autour de vos achats, vos démarches partenariales, l'organisation des événements... Et en sensibilisant vos fournisseurs et partenaires à votre démarche en leur expliquant l'importance pour vous.

- Mettre en place un système de vérification d'une bonne utilisation de l'énergie (eau, électricité).
(temps de douches, extinction des lumières dès l'arrêt de l'utilisation de l'équipement sportif...)
- Informer vos encadrant·es et salarié·es pour qu'ils fassent appliquer

PENSEZ A METTRE EN OEUVRE TOUTES CES IDÉES AUSSI PENDANT VOS ÉVÉNEMENTS !

VOS RESSOURCES CLÉS :

- La [plateforme RSO du CNOSE](#) vous aide à vous lancer, à découvrir les bonnes pratiques d'autres clubs et à vous auto-évaluer !
- Le [Label Fair Play For Planet](#) propose un test d'auto-diagnostic
- Le Label Engagé à Lyon peut aussi s'appliquer aux associations sportives (voir p.15)
- Football Ecologie France pour faire un état des lieux : <https://www.football-ecology.org/fr/>
- Pour recycler votre matériel de Rugby : <https://www.recyclingrugby.com/>
- Pour sensibiliser vos adhérent·es les plus jeunes aux enjeux environnementaux : <https://www.missionecosportive.com/mission/>

Panneau de sensibilisation de la Convention Gymnique de Lyon



Charte éco-responsable du Badminton Club de Lyon





EN TANT QUE PRATIQUANT·E

Chacun·e peut apporter sa pierre à l'édifice et c'est en tant que pratiquant·e qu'on peut évoluer, et faire évoluer autour de nous.

S'ÉQUIPER DE FAÇON DURABLE

- Acheter uniquement le nécessaire pour sa pratique, changer pour des raisons d'usure, pas d'esthétique
- Privilégier un équipement de qualité et l'entretenir/respecter ses consignes d'usage pour lui permettre de durer
- Mutualiser les équipements (si c'est possible) au lieu de les laisser dans les placards : emprunter, prêter, louer, transmettre aux plus jeunes...etc
- Donner une seconde vie au matériel si j'en ai n'ai plus besoin (réutiliser, donner, etc.)
- Proposer aux autres parents, aux pratiquant·es et aux dirigeant·es une bourse d'échange ou de revente

RESPECTER LES RÈGLES D'USAGE ET SON ENVIRONNEMENT

- Utiliser correctement les locaux et le matériel, les rendre propres
- En extérieur, j'utilise les sentiers et les chemins et je rapporte mes déchets

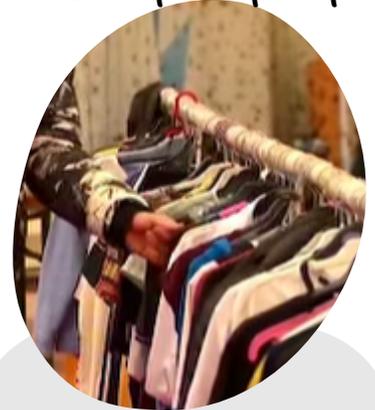
PRIVILÉGIER LES MODES DE TRANSPORTS DOUX

Se déplacer au maximum en vélo, à pieds ou en transports en commun. Et quand la voiture est nécessaire, privilégier le covoiturage en s'organisant avec les personnes de son club.

VOS RESSOURCES CLES :

- [Les Guides pour mieux consommer](#) : de la Ville de Lyon, et de The Greener Good
- [Engagé à Lyon](#), le label de la Ville, permet de recenser les acteur·rices pour vous orienter
- La [Recyclerie Sportive de la Duchère](#) peut récupérer votre matériel et vous faire bénéficier de tarifs abordables pour vous équiper en seconde main !
- [Le Guide interactif du pratiquant Sport Planète](#) de la MAIF vous donne des réflexes pour bien vous équiper. Vous pouvez aussi imprimer votre "[To Do List](#)"
- [Notre partenaire local Mingat](#) propose un service de location de véhicules

L'initiative des étudiants de STAPS : La friperie sport planète



Cette friperie a été ouverte sur la base de récolte de dons des étudiants STAPS, du personnel de l'UFR STAPS et les dons de clubs locaux.

Elle permet le rachat de matériels sportifs à prix réduits (entre 1€ et 7€), et propose également la location d'équipements sportifs au prix de 5€ par semestre.

Les étudiant·es sont en recherche de matériel pour les sports pratiqués en STAPS (gants de boxe, chaussons d'escalade ...)



ÊTRE FORCE DE PROPOSITION

Interpeller les dirigeant-es au sujet du rôle à jouer par le club afin d'agir pour la transition écologique. Vous avez envie d'agir, rendez-vous p.13 pour découvrir le rôle d'ambassadeur !

RAISONNER MA CONSOMMATION

- Si j'ai du matériel à nettoyer je ne laisse pas couler l'eau pour rien
- Je prends ma douche sans dépasser le temps d'une chanson
- Je ne laisse jamais les lumières allumées s'il ne reste plus personne
- J'incite les autres pratiquant-es à appliquer ces gestes
- Signaler les problèmes de chauffage ou de température pour éviter les pertes (éviter d'ouvrir les fenêtres avec le chauffage)

ADOPTER UNE ALIMENTATION RESPONSABLE

- Raisonner sa consommation de viande rouge en découvrant des alternatives tout aussi protéinées et nutritives
- Proposer le défi d'apporter des goûters faits maison (cookies, gâteaux, jus de fruits)
- Privilégier les grandes bouteilles et gobelets plutôt que les petites bouteilles individuelles et canettes

JE TRIE MES DÉCHETS OU LES RAPPORTE CHEZ MOI

J'applique le système mis en place par mon association, s'il n'y en a pas, je peux aussi rapporter les déchets à trier chez moi.

Le mieux est de limiter les déchets par exemple en évitant le plastique jetable (utiliser une gourde plutôt qu'une bouteille plastique, de la vraie vaisselle...etc)



CRÉER UN DÉFI Ma Petite Planète

Rendez-vous sur le site <https://mapetiteplanete.org/> dans la partie "sensibiliser votre entourage" pour créer une ligue et inviter votre équipe ou vos connaissances sportives à participer avec vous !

VOS RESSOURCES CLES :

- [Ma Petite Planète](#) est un challenge par équipes proposant des défis écologique -
- ADEME (l'agence de la Transition Ecologique) : [Accéder à des formations liées à l'écoresponsabilité](#)
- Estimer son bilan carbone grâce à [l'outil de l'ADEME](#) ou son impact avec la [boîte à outils de Bonpote](#)
- Consulter la [plateforme de formation en ligne](#) de l'Institut du Sport Durable



Mélina Robert-Michon & Sandrine Gruda se sont engagées



Les deux athlètes lyonnaises se sont engagées avec cinq autres sportives de haut niveau.

Elles rejoignent le mouvement MAIF en étant Capitaines Sport Planète et s'engagent à mettre leur notoriété au service de la transition écologique du sport.

[En savoir plus](#)

Samuel Umtiti : végétarien et sportif lyonnais de haut-niveau : allier performance et veganisme.

"Je sens beaucoup mieux mon corps. Je dors mieux en ayant arrêté de manger de la viande, du poisson, du lait. J'ai perdu trois kilos. J'en avais besoin. Je ne me suis jamais senti aussi bien physiquement. Mon corps a changé, je me suis affiné et musclé à la fois."

[En savoir plus](#)





EN TANT QU'ENCADRANT·E

Lorsqu'on côtoie les jeunes et leurs parents chaque semaine, le lien qui se noue avec elles et eux permet une proximité et une confiance quasi inégalée. En tant qu'encadrant.e, vous avez aussi le pouvoir de changer et de faire changer autour de vous, par des actions simples.



MONTREZ L'EXEMPLE

- Privilégier la gourde aux bouteilles en plastiques
- Venir en vélo ou en transports en communs
- Respecter les règles de tri des déchets
- Eteindre les lumières et utiliser le moins d'eau possible

ENCOURAGER DES COMPORTEMENTS ÉCORESPONSABLES

- Lors des déplacements en voiture, proposez systématiquement le co-voiturage aux parents
- Demander à vos dirigeant·es de généraliser des actions de sensibilisation et de formation pour vous et les autres encadrant·es, et pour les personnes que vous encadrez

PRÉVOIR UN STAND

- Lors de l'organisation de vos stages, tournois et compétitions, prévoir un stand, un panneau et, encore mieux, un temps d'activité dédié à la sensibilisation :
- Tour d'échauffement en extérieur en ramassant les déchets
- Quiz pendant les temps de pause (exemple du Quiz Sport Planète de la MAIF, jeu de The Greener Good)
- Séance Fresque du Climat
- Animation avec La Brigade de Construction Collective (BRICC)

Suppression de la distribution de packs d'eau en bouteille - Handball Club de Lyon



La fourniture de bouteilles minérale lors des matchs a été supprimée en 2021.

Chaque adhésion donnait droit à une gourde.

“Au début, l'utilisation des gourdes n'a pas été acceptée par tout le monde, mais nous avons tenu bon et la distribution de pack d'eau est définitivement terminée”

-Handball Club de Lyon



VOS RESSOURCES CLES :

- La Fresque du Climat est une manière ludique de faire comprendre les grands enjeux du dérèglement climatique <https://fresqueduclimat.org/>
- Les [missions écosportives du CNOSE](#) sont un super outil ludique pour les enfants
- [Citeo](#) propose des carnets à imprimer et autres programmes pédagogiques
- Mettre en place un [village sport durable](#) de l'Institut du Sport Durable sur votre événement
- Solliciter [des animations AREMACS](#) sur les déchets
- Pour les clubs de foot, [Football Ecologie France](#), pour le running : [Trail Runner Foundation](#)

LE SAVIEZ-VOUS ?

Notre partenaire la MAIF propose une série d'outils et de ressources pour se former et agir via le programme Sport Planète. Plus d'infos sur [le site de la MAIF](#)

Sport Planète

féderé par **MAIF**



EN TANT QUE SALARIÉE

Les salarié·es coordinateur·rices, administratifs (hors encadrant·es) sont présent·es au quotidien dans la structure et peuvent porter des initiatives plus poussées mais aussi veiller à la sobriété des infrastructures et du fonctionnement de l'association. Nous vous invitons à vous référer aux parties consacrées aux responsables et encadrant·es, puisque vous pouvez être moteur de ces actions.



AMÉNAGER LES LOCAUX AVEC DES OUTILS DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

- Mettre en place dans les locaux de l'association des outils de réduction des déchets :
 - Favoriser des produits réutilisables (vaisselle, emballages, papier brouillon pour vos notes à la place des post-its...etc)
 - Travailler avec votre collectivité sur la mise en place du tri
 - Mettre en place le compostage des déchets alimentaires

Bacs de tri - MJC St Just



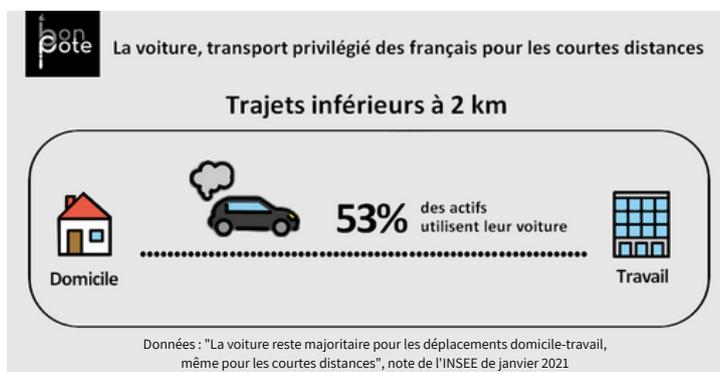
Bacs de tri - Convention Gymnique de Lyon



Si personne dans votre association ne souhaite gérer ce compost, vous pouvez simplement le collecter et le déposer dans une des plus de 400 bornes à compost communes de la Métropole dans notre ville : <https://www.grandlyon.com/services/je-composte-mes-dechets/je-trouve-une-borne-a-compost>

VEILLENZ À UTILISER RAISONNABLEMENT L'ÉNERGIE

- Débranchez les appareils qui peuvent l'être tout comme les prises de lampes et chargeurs de téléphone.
- S'il fait chaud, ouvrez les fenêtres et favorisez les courants d'air, fermez les volets et rideaux en votre absence. S'il fait froid, isolez les fenêtres et fermez les portes.
- Optez pour les transports en commun ou le vélo pour vos déplacements et rendez-vous mais aussi pour votre trajet domicile-travail



VOS RESSOURCES CLES :

- Découvrez la démarche "[Bureaux à énergie positive](#)" de l'Agence Locale pour l'énergie et le climat ainsi que leur page dédiée aux "[actions quotidiennes dans ma structure](#)"



DEVENEZ AMBASSADEUR-RICE DE L'ÉCORESPONSABILITÉ DANS VOTRE CLUB



L'OSL, Ancielia et l'Institut du Sport Durable se sont associés pour vous proposer cette spécialisation "sport" au sein des ambassadeurs du changement d'Ancielia. Être ambassadeur du changement, c'est dans la vie de tous les jours auprès de nos amis, de nos familles, dans nos immeubles, nos quartiers ou encore nos lieux de travail... et donc aussi dans nos associations sportives ! Déjà plus de 400 Ambassadeurices et ambassadeurs sont mobilisés à Lyon et ses alentours. Soyons encore plus nombreux !

QU'EST CE QUE C'EST ?

La transition écologique, c'est une course où la mobilisation de chacun·e est indispensable ! Être ambassadeur·rice, c'est être en toute première ligne pour encourager et accompagner la transition écologique et solidaire partout où nous pouvons agir, dont nos associations sportives.

QUEL NIVEAU DE CONNAISSANCE DOIS-JE AVOIR ?

La motivation est le seul pré-requis ! Ancielia vous remettra vos premiers outils utiles pour démarrer, en particulier un Guide des Ambassadeurs et ses 160 pages de conseils et d'actions, mais aussi des modes d'emploi, des autocollants stop-pub, des sachets de graines de biodiversité... en fonction de vos envies d'action. L'Institut du Sport Durable vous permettra d'accéder à des outils digitaux d'autoformation et leur adhésion à prix libre vous donne accès à une communauté écoresponsable spécialisée dans le sport.

QUELLE IMPLICATION CELA DEMANDE ?

Vous choisissez votre rythme d'action. Vous pouvez aussi solliciter des rendez-vous d'accompagnement et des formations auprès d'Ancielia. Nous vous proposerons également des rencontres pendant l'année.

COMMENT JE PROCÈDE ?

Pour participer, rendez-vous sur la page Rendez-vous sur la page agiralyon.fr/sport/ pour compléter notre court formulaire. Nous vous proposerons ensuite un rendez-vous pour faire connaissance et vous fournir les outils.

EST-CE QUE JE PEUX RAMENER DES AMI-ES ?!

Bien sûr ! Nous invitons aussi les Office des Sports voisins à nous contacter et rejoindre cette démarche pour étoffer le réseau et agir plus largement sur le territoire métropolitain.



LES ACTIONS ET OUTILS EXISTANTS

- VILLE DE LYON

LE RÉFÉRENTIEL VILLE DE LYON

Depuis la rentrée 2021, la Ville de Lyon prend en compte l'engagement écologique des associations sportives dans les demandes de subventions de fonctionnement, afin de mieux valoriser et soutenir celles et ceux qui agissent ou souhaitent agir sur cette thématique. Un référentiel a été créé afin d'aider les associations à mieux cerner les actions concernées et des ateliers de formation gratuits sont mis en place par la Ville. Pour toute question : sports.partenaires@mairie-lyon.fr

SUBVENTION TRAIT D'UNION

L'appel à projet Trait d'union lancé tous les ans par la Ville au printemps a également pour vocation de soutenir des clubs souhaitant développer des projets en lien avec l'éco-responsabilité. [Infos sur lyon.fr](#)

LYON 2030

Au printemps 2022 la ville de Lyon a également été lauréate du programme "100 Villes climatiquement neutres" de la commission européenne. Et déjà plus de 80 partenaires de tous secteurs publics ou privés soutiennent et participent à cette démarche "Lyon 2030", dont l'Office des Sports de Lyon.

Après un deux ans de travail, les membres de l'agora Lyon 2030 ont finalisé la rédaction d'un pacte et de 16 engagements présenté par la Ville en juillet 2023. [Voir la synthèse](#)

ENGAGÉ À LYON

"Engagé à Lyon" est une référence incontournable en matière de consommation responsable : il vous permet de connaître les acteurs locaux aux pratiques vertueuses grâce à son guide disponible ici. Il renouvelle et remplace le label "Lyon Ville Équitable et Durable" créé en 2010.



Pour aller plus loin avec une démarche projet approfondie, et de nombreuses ressources et idées d'indicateurs de suivi, vous pouvez vous appuyer sur le document "S'engager vers l'éco-responsabilité : Guide méthodologique et pistes d'actions" élaboré par la Ville à la suite d'un cycle de formation dédié aux acteurs locaux.

LES ACTIONS ET OUTILS EXISTANTS

- LES ASSOCIATION ACTRICES À LYON



LA RECYCLERIE SPORTIVE

Collecte, réemploi, redistribue et revalorise les équipements de sport.

6 avenue du Plateau 69009 Lyon

06 63 94 89 55 - [lyon\[at\]recyclerie-sportive.org](mailto:lyon[at]recyclerie-sportive.org) - [Site web](#)



INSTITUT DU SPORT DURABLE

Le sport pour basculer vers un monde durable. Mobiliser les acteurs du sport vers la transition écologique et solidaire

Marie Gaillard - Chargée de mission AURA - 06 89 35 65 36

marie@institutdusportdurable.com - [Site web](#)



ANCIELA

Accompagne les engagements et les initiatives des citoyens en faveur d'une société écologique et solidaire.

34 rue Rachais 69007 Lyon

ambassadeurs@anciela.info - 09 72 65 10 17 - anciela.info/contact/ - [Site](#)



THE GREENER GOOD

Aide à travers différents événements et outils (carte interactive, cartes thématiques, conseils sur le blog, guide...)

59, rue Antoine Charial 69003 Lyon

hello@thegreenergood.fr - [Site web](#)



RECUP' ET GAMELLES

Sensibilise contre le gaspillage alimentaire et pour le zéro déchets via des actions concrètes et participatives

28 C rue Santos Dumont 69008 Lyon

recupetgamelles.fr/contact - [Site web](#)



AREMACS

Accompagne à la réduction, la gestion et la valorisation des déchets, sensibilise les publics et les coordinateurs·rices d'évènement

19 rue Père Chevrier 69007 LYON

aremacs.com/contact/ - [Site web](#)



ZÉRO DÉCHET LYON

Rassemble des citoyen·nes engagé·es et désireux·ses d'agir pour la réduction des déchets et pour la diffusion du mouvement Zero Waste

31 quai Jaurès 69009 LYON

contact@zerodechetlyon.org - [Site web](#)

LES ACTIONS ET OUTILS EXISTANTS

- SPÉCIFIQUES AUX ÉVÉNEMENTS SPORTIFS



PLATEFORME ECO MANIFESTATION POUR LES SPORTS DE NATURE

Cette plateforme s'adresse à tous les organisateurs d'évènements de sports de nature en Auvergne Rhône-Alpes qui souhaitent s'inscrire dans une démarche écoresponsable en souscrivant à une charte.

<https://ecomanif-sport-auvergne-rhone-alpes.fr/>



CHARTE DES 15 ENGAGEMENTS D'ORGANISATEURS D'ÉVÉNEMENTS SPORTIFS

Initialement destinée aux membres de l'organisation de grands événements sportifs pour leur permettre d'atteindre progressivement des standards soutenable, les éléments contenus dans ce document peuvent facilement être repris et appliqués à l'échelle d'associations sportives et d'événements de toutes tailles.

[Plus d'informations ici](#)

LABEL DÉVELOPPEMENT DURABLE, LE SPORT S'ENGAGE® DU CNOSF

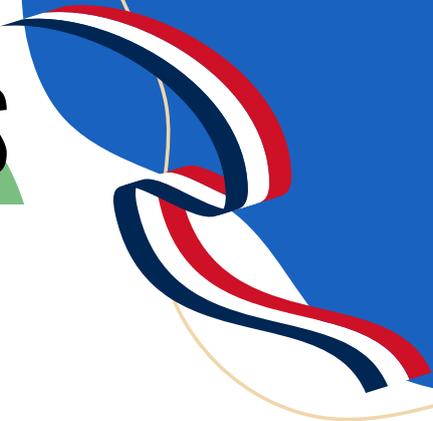
« Ce Label atteste et valorise la démarche des organisateurs de manifestations sportives qui s'engagent à développer et mettre en œuvre des événements respectant des critères environnementaux, sociaux, économiques, éthiques et de gouvernance pour des événements écoresponsables solidaires et vertueux. »

<https://label-dd.franceolympique.com/>



LES ACTIONS ET OUTILS EXISTANTS

- AU NIVEAU NATIONAL



PLATEFORME RSO DU CNOSF



En 2017, le CNOSF a déployé sa plateforme RSO (Responsabilité Sociétale des Organisations) autour de 6 axes d'actions pour les associations sportives. Le 4ème axe fixe des bases de travail autour de l'écoresponsabilité :

- Analyser son impact et mettre en place des actions sur les postes les plus efficaces, à valoriser par la suite grâce à des labels ou démarches qualité
- Sensibiliser et éduquer ses différents publics (dirigeant-es, pratiquant-es...)
- Appliquer cette logique jusqu'à son fonctionnement quotidien notamment dans le choix de ses prestataires, fournisseurs

[Plus d'informations ici](#)

FAIR PLAY FOR PLANET



« 1er label environnemental destiné aux clubs, sites et événements sportifs. Le label « FFPF » conçu autour d'une approche globale de la lutte contre le dérèglement climatique, permet aux entités sportives d'améliorer leur modèle de développement économique en prenant soin de l'environnement et des personnes. »

Fair Play For Planet est aussi actif sur les réseaux sociaux pour sensibiliser le plus grand nombre avec par exemple cette infographie qui a été beaucoup reprise.

[Plus d'informations ici](#)

ECOLOSPORT



Ce média positif et engagé pour un sport durable est aussi une mine de ressources et d'actualités sur le lien entre sport et protection de l'environnement.

Ecolosport a récemment produit en partenariat avec l'ADEME une série de posters à afficher dans votre stade, dans votre gymnase, derrière votre buvette, dans les vestiaires ou les espaces réceptifs pour sensibiliser tous vos licenciés aux bons gestes et au sport éco-responsable (ecolosport.fr/posters/)

[Plus d'informations ici](#)

LES ACTIONS ET OUTILS EXISTANTS

- AU NIVEAU INTERNATIONAL



Un grand nombre d'acteur·rices influencent la pratique sportive et se mettent en action pour proposer des axes de travail sur l'écologie. Nous allons traiter ici des actions qui peuvent aider les associations sportives à s'organiser pour monter ce type d'actions à leur niveau.

ODD ET GREEN SPORT HUB



Au niveau international, l'ONU a défini une liste de 17 objectifs de développement durable qui servent de base de travail aux différents pays. Dans ces 17 objectifs, 7 traitent directement de l'écologie, soit par l'axe de la préservation des ressources, de la biodiversité, ou le changement de nos modes de consommation et de « développement » de nos territoires. Ces objectifs peuvent servir de ressource pour avoir une vision globale. En France, les 17 ODD ont été déclinés par l'Agenda 2030, les directives autour du sport sont pour autant quasi inexistantes que ce soit au niveau mondial ou Européen.

Le travail commence tout juste depuis quelques années avec notamment la création du Green Sport Hub en 2021 sous l'impulsion de la Surfrider Foundation. A l'horizon Paris 2024, ce hub vise à réunir les parties prenantes européennes du sport pour faire émerger des recommandations et des lois au niveau Européen permettant d'améliorer l'impact écologique du sport.



MIEUX COMPRENDRE LES ENJEUX



Quelle skieuse sans neige ? Quel rugbyman ou marathonien sous 40 ou 45 degrés ? Quel régatier sur des mers couvertes d'algues toxiques ? Quel kayakiste sur des rivières à sec ?



DÉRÈGLEMENT CLIMATIQUE : LE MONDE DU SPORT À +2°C ET +4°C - WWF FRANCE 2021

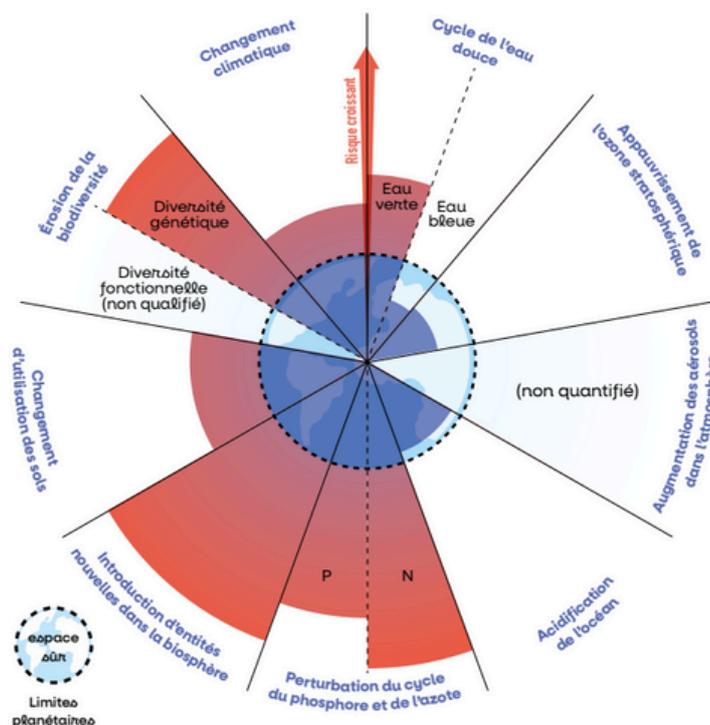
Espérer une vie agréable et durable pour nous, nos enfants et les générations futures correspond avant tout à une recherche d'équilibre entre ce que l'humanité prend à la planète et ce qu'elle lui rend. Depuis plusieurs décennies, le mode de fonctionnement des sociétés modernes demande une augmentation de la production et induit toujours plus de consommation.

Le rapport Meadows rédigé par des chercheurs de MIT introduisait, il y a 50 ans déjà, le concept de « limites planétaires ». Ce concept « entend **fixer des seuils à l'échelle mondiale que l'humanité ne devrait pas dépasser afin de continuer à vivre dans des conditions favorables** et préserver un écosystème sûr, autrement dit une certaine stabilité de la planète », expliquait Mélanie Mignot, enseignante-chercheuse en chimie, dans un [article rédigé pour The Conversation début 2022](#). À ce jour, comme le montre le graphique ci-dessous, **6 de ces limites ont été franchies**.

Ces limites forment un tout, et plus le nombre de limites dépassées augmente, plus le risque est grand. Au début des années 2000, le trou dans la couche d'ozone (en haut à droite dans le graphique) a mené à des actions mondiales coordonnées qui ont permis une amélioration significative. Aujourd'hui, les limites sur lesquelles nous pouvons tous et toutes agir avec des solutions concrètes sont :

- Le changement climatique : en réduisant notamment les émissions de CO₂
- L'érosion de la biodiversité : en préservant des espaces de nature, en favorisant une agriculture qui prend soin de la nature et en limitant la pollution et les déchets
- La gestion des ressources en eau : en rationalisant notre consommation d'eau et en priorisant son cycle naturel

Des limites planétaires dépassées



Crédit : Wang-Erlandsson et al. (2022) - Stockholm Resilience Center. Traduction Sydney THOMAS pour @BonPote

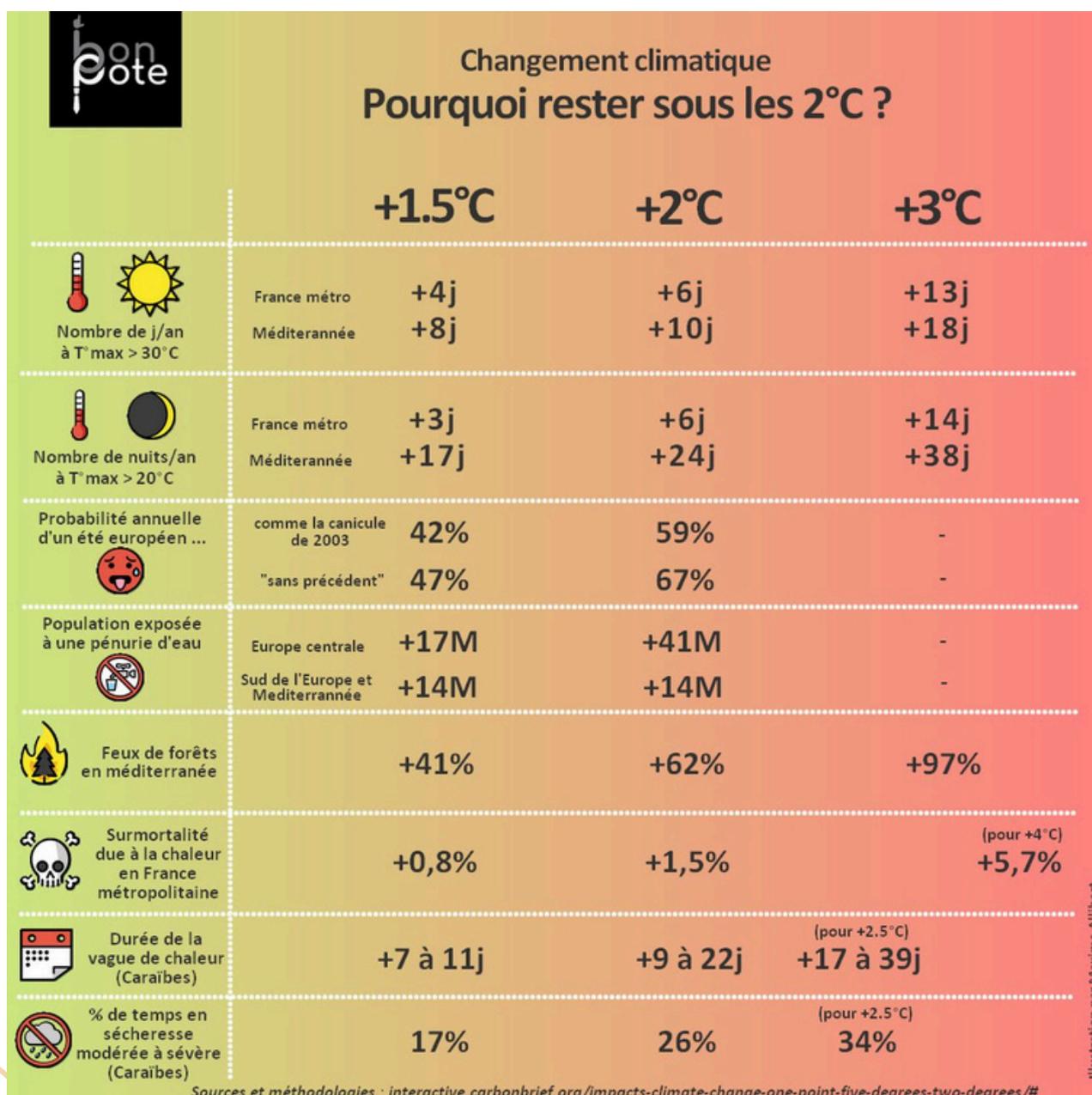
La limite planétaire concernant l'utilisation d'eau douce (eau verte) a été franchie. Elle rejoint les 5 autres déjà dépassées, dont la dernière avait été officiellement dépassée en janvier 2022.

LE DÉRÈGLEMENT CLIMATIQUE

Au sujet du dérèglement climatique qui est aujourd'hui largement évoqué dans notre vie quotidienne par les médias, les politiques et les activistes, les chercheurs et chercheuses sont unanimes sur le sujet : le changement climatique que nous vivons est d'origine anthropique, c'est-à-dire qu'il résulte de l'activité humaine, et a été largement amplifié depuis le début de l'ère industrielle.

Les différents événements climatiques extrêmes vécus en France et dans le monde ces derniers mois et années en témoignent : inondations, feux incontrôlables et répétés, périodes de canicules à répétition, températures complètement incohérentes avec les saisons, sécheresses prolongées avec des communes laissées sans eau potable en France...

Mais il est encore possible de réduire nos émissions pour éviter que ce dérèglement ne devienne hors de contrôle. Chaque émission de gaz à effet de serre évitée compte.



<https://bonpote.com/les-ordres-de-grandeur-bon-pote-2021/>

FOCUS SUR LYON

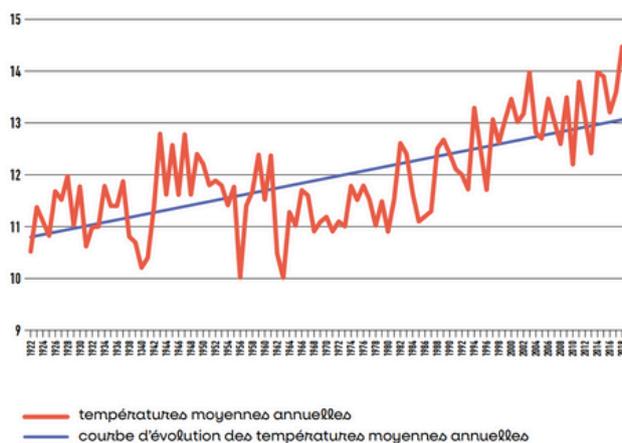
Lyon est déjà très impactée par le dérèglement climatique avec une augmentation des températures et du nombre de jours de fortes chaleurs, le pacte climat Lyon 2030, basé notamment sur des données de Météo France, dresse une liste de conséquences déjà concrètes de ces changements :

- Un réchauffement global mais plus marqué à Lyon : + 1,7°C en France contre + 2,4°C en moyenne depuis 1960
- Des températures de plus en plus chaudes - le nombre moyen de nuits avec températures minimales à 20°C ou plus s'élève à 12 nuits par ans entre 1993 et 2022 contre 2 nuits par ans dans les années 30.
- Des hivers moins rigoureux - La différence de hauteur de neige moyenne entre les périodes 1961/1990 et 1991/2020 est de -33 cm (diminution de 31 %)
- Aggravation de la sécheresse au sol à cause de l'augmentation de l'évapotranspiration en lien avec la température : en 2022 dans le Rhône, 47 jours en alerte ; 79 jours en alerte renforcée ; 19 jours en crise

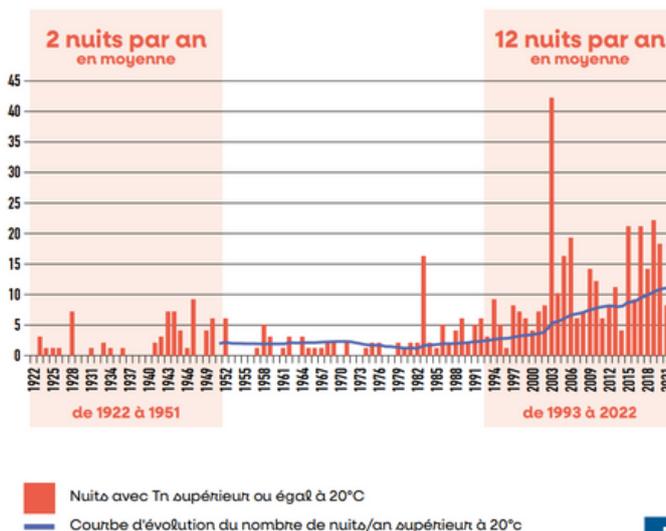
2011-2020 est la décennie la plus chaude depuis environ 125 000 ans.
Les années 2022 et 2020 avec 14,6 degrés de température annuelle moyenne, sont " premières ex-aequo " au palmarès des années les plus chaudes à Lyon-Bron.



Moyennes annuelles des températures moyennes quotidiennes à Lyon-Bron, depuis 1922^[31], en °C



Nombre annuel nuits avec Tn Sup ou égal à 20°C à Lyon-Bron



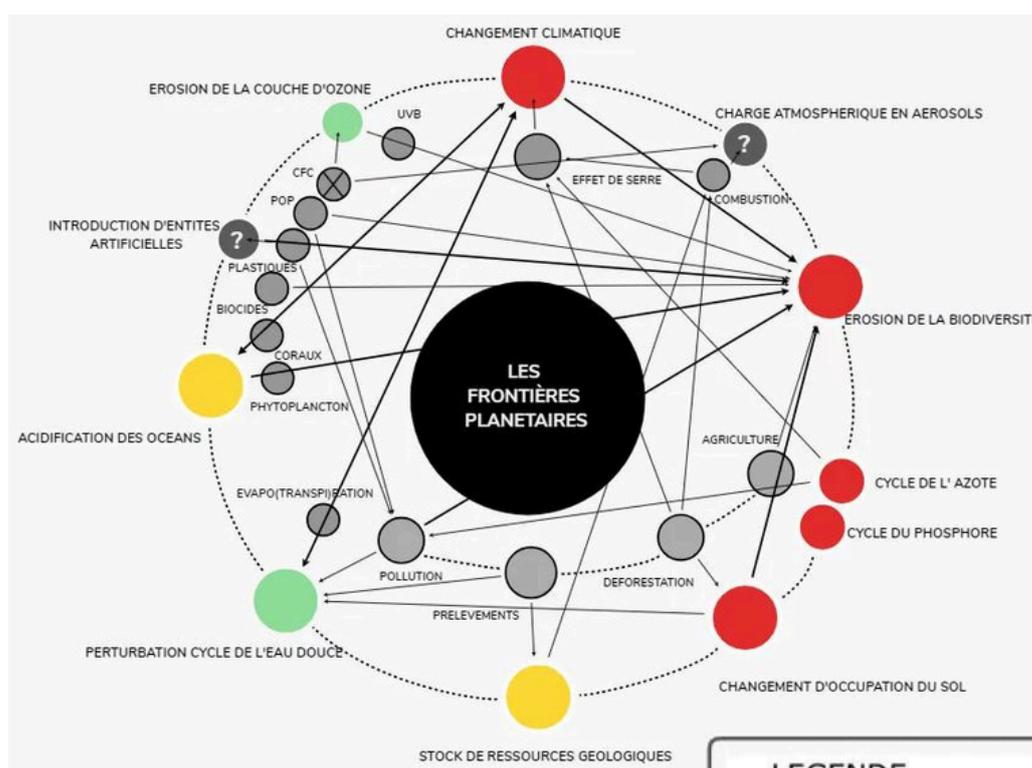
Source : Le pacte climat Lyon 2030

COMPRENDRE LES CAUSES

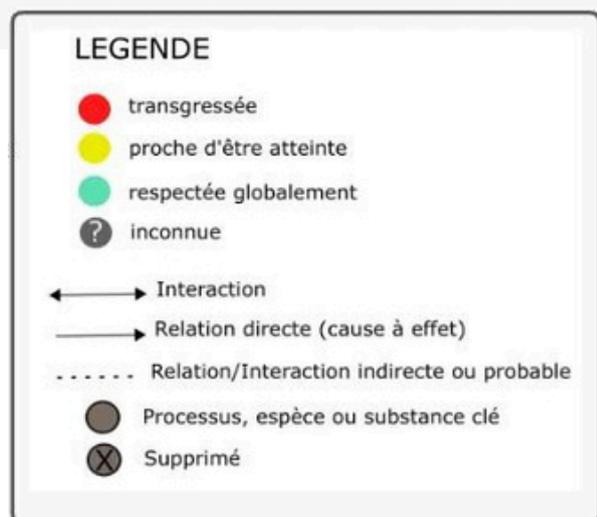
Un.e Français.e émet aujourd'hui une moyenne de 10 tonnes équivalent CO2 par an - vous pouvez tester votre empreinte sur le site de l'ADEME en cliquant ici ! Pour inverser la tendance et vivre dans un cadre agréable pour tous et toutes, **il faudrait que chaque personne n'émette que 2 tonnes de CO2 par an.** C'est pourquoi, même si des mesures globales et systémiques doivent être prises pour arriver collectivement à une réduction des émissions, chaque tonne compte.

Les actions possibles sont nombreuses et la quantité d'informations et d'incitations rend difficile la priorisation : émissions de CO2, gestion des déchets, diminution de la consommation et de la production... Une personne qui commence à s'intéresser à l'écologie peut vite se sentir submergée. C'est tout l'intérêt du travail proposé par plusieurs médias et associations qui créent des infographies pour nous aider à mieux comprendre.

Par exemple, le graphique ci-dessous met en lien les limites planétaires (en rouge, jaune et vert) évoquées précédemment et les cause directes ou probables de leur dépassement (en gris).



Source : Tour d'horizon des limites planétaires, Ex naturae, octobre 2020



ALLER PLUS LOIN :

- <https://petitpelican.fr/infographies>
- <https://bonpote.com/les-infographies-bon-pote/>
- <https://climatenschemas.fr/>
- <https://climat.cned.fr/formations/>
- <https://ledinerdusiecle.bonpote.com/>
- [Le pacte climat Lyon 2030](#)

LIVRE BLANC : AGIR POUR L'ÉCOLOGIE DANS MON ASSOCIATION SPORTIVE

CE LIVRE BLANC A ÉTÉ RÉDIGÉ AVEC LA PARTICIPATION DE

- Les équipes bénévoles et salariées de l'Office des Sports de Lyon : Jean-Jacques Kaberuka, Alexandre Creismas, Alexandre Khokhlov, Mathilde Philippon, Ophélie Nicolas, Augustin Pesche, Yacine Fekrane, Emilie Roques, Stephan Jakob et Patrice Réa
- Les équipes d'Anciela, The Greener Good, Institut du Sport Durable, de la Direction des Sports et la Mission Transition Ecologique de la Ville de Lyon.

NOUS REMERCIONS TOUTES LES ASSOCIATIONS SPORTIVES ET CELLES SPÉCIALISÉES EN ÉCOLOGIE POUR LEUR CONTRIBUTION



Ce Livre Blanc est créé pour évoluer avec son temps - si vous avez des propositions pour l'améliorer ou souhaitez y faire figurer vos actions, veuillez nous contacter : mathilde@oslyon.com