

LIVRET D'ACCUEIL
DE LYON
SPORT
MÉTROPOLE

*Lyon Sport
Métropole*



33 bis, cours Général Giraud 69001 LYON
OUVERT DE 8H30 À 12H ET DE 13H30 À 16H30
04 78 28 95 42



EDITO
DU MAIRE DE LYON



Le sport à Lyon est l'un des éléments fondamentaux qui permet de mieux vivre, d'améliorer ou d'entretenir sa santé, de s'émanciper et de se faire plaisir, ensemble. Il est primordial à mes yeux qu'il puisse concerner tous les publics et qu'il contribue à l'épanouissement de chacun. C'est particulièrement vrai pour celles et ceux qui travaillent et qui, en accordant du temps aux activités physiques, peuvent se libérer du stress professionnel quotidien et diminuer ainsi significativement leurs risques psycho-sociaux.

Lyon Sport Métropole a ainsi été conçue afin de permettre l'activité physique dans la convivialité et la variété pour tous les agents de la ville de Lyon et de la métropole de Lyon qui le souhaitent. Du badminton à la voile en passant par la boule lyonnaise, l'escalade, le hockey sous-marin et le football, l'offre est large et il y en a pour tous les goûts. Le plus difficile, finalement, c'est d'avoir à choisir dans un si large panel ...

avant de se lancer au sein de cette association qui est d'abord une famille de passionnés.

Installée depuis plus de 50 ans dans le paysage lyonnais, elle doit relever le défi de l'engagement, de la transition écologique et continuer à évoluer en fonction des appétences et des attentes exprimées par ses adhérents. Les valeurs de cohésion sociale, de solidarité, d'accessibilité, de tolérance et de partage restent, naturellement et quoi qu'il en soit, toujours au centre du jeu.

Je vous souhaite à toutes et à tous une très belle année sportive avec Lyon Sport Métropole.

Grégory DOUCET,
Maire de Lyon

*Crédit photographique
©Renaud Alouche*



EDITO
DE LA MÉTROPOLE DE LYON



50 ans que Lyon Sport Métropole propose des activités sportives aux agents de la ville de Lyon et de la métropole. 50 ans de bénévolat et de passion.

Je tenais à remercier tous ceux qui, au fil des années, se sont investis pour faire de LSM une association emblématique de la pratique sportive sur la Métropole lyonnaise.

Aujourd'hui, nous avons un nouvel exécutif métropolitain et un nouveau président pour LSM, Jean Paul TRUCHET.

Une nouvelle étape pour un partenariat renforcé qui se traduit par une feuille de route et des projets très riches. On peut citer le nouveau projet associatif avec le renforcement de la parité femme-homme, la préoccupation environnementale et le respect de la laïcité. Vous avez aussi en projet un partenariat avec la collectivité pour la santé et la qualité de vie au travail ainsi qu'une réflexion sur de nouvelles activités.

Cette feuille de route, nous la partageons. Les projets et les objectifs de LSM convergent avec ceux de la collectivité.

La Métropole est et restera à vos côtés pour partager cette belle aventure riche en nouveaux défis.

Zémorda KHELIFI
Vice-Présidente aux ressources humaines

*Crédit photographique Alpaca productions
Métropole de Lyon*





LE MOT DU PRÉSIDENT GÉNÉRAL



Vous êtes agent de la Métropole de Lyon ou de la Ville de Lyon, vous êtes conjoint et/ou enfant d'agent, cette association créée par vos prédécesseurs est là prioritairement pour vous, avec vous. Vous êtes salarié(e) du CCAS de la Ville de Lyon ou d'autres acteurs publics, cette association vous est ouverte au même niveau.

L'ASCUL, devenue Lyon Sport Métropole, existe depuis 1970 pour les agents de la Communauté urbaine de Lyon puis de la Métropole de Lyon et de la Ville de Lyon. Après 50 ans d'existence, elle est toujours à vos côtés pour votre activité sportive.

Son objectif a été et doit être de proposer de l'activité au meilleur coût. Elle est évolutive avec des responsables qui proposent de nouvelles activités ou qui les modifient en fonction des attentes des adhérents.

Cette association est la vôtre. Vous avez des idées, venez nous voir pour les concrétiser ! Une trentaine d'activités sont possibles au sein de 18 sections sportives qui pratiquent le loisir, la détente et la compétition.

Nos valeurs restent immuables, et aussi un perpétuel travail, autour de la solidarité, la tolérance, la bienveillance, l'épanouissement individuel et collectif.

Elle est capable d'organiser des événements d'importance sur Lyon et ailleurs sur le territoire de la Métropole. La Foulée des Monts d'Or se prépare pour la 28ème édition. La section Jogging Aventure porte l'Ekiden de Lyon. La section Golf organise le plus grand tournoi amateur en Auvergne Rhône-Alpes. La section Boule Lyonnaise organise son traditionnel et international « Trophée Béraudier » tandis que la section Football propose un important tournoi interentreprises chaque année et développe le foot

féminin. La section Tennis organise deux tournois : Open et vétérans.

Nous sommes à l'écoute de nos financeurs pour développer la cohésion sociale et le bien-être au travail.

Vous souhaitez reprendre une activité en douceur ou en compétition, venez nous voir. Nos sections disposent d'accompagnateurs et d'encadrants de qualité.

Lyon Sport Métropole est et doit rester l'acteur sportif incontournable des agents de la Ville de Lyon et de la Métropole de Lyon.

A très bientôt ...

Jean-Paul TRUCHET
Président Général



Marie-France
VION-DARRAS,
Secrétaire



Stéphane
PERREAUT,
Trésorier



PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

INTRODUCTION

L'Association sportive des employés de la Ville de Lyon et de la Communauté Urbaine de Lyon a été fondée en 1970 avec la constitution d'une équipe de Basket, d'un bureau directeur avec à la tête de ses membres fondateurs, Henri Vinay, premier Président.

Notre association s'est développée pour devenir un club référent de sport entreprise s'appuyant sur les valeurs essentielles telles que la solidarité, la convivialité, la cohésion sociale..., qui animent la vie associative.

Le travail accompli par l'ensemble des dirigeants et bénévoles, encadrés par les présidents successifs, a permis de faire de notre association, l'une des plus importantes de la région lyonnaise avec près de 30 disciplines sportives proposées à plus de 2000 adhérents.

NOS VALEURS

- Le Respect et la Tolérance,
- L'Engagement pour l'intérêt collectif,
- La Solidarité et le Partage,
- La Cohésion sociale,
- L'Accessibilité au sport pour tous,
- L'Épanouissement des adhérents,
- Le Goût du sport pour les adultes mais aussi les enfants.

NOS OBJECTIFS

- Pérenniser notre association par la mise en place d'une gouvernance partagée, durable et transparente.
- Affirmer à nos partenaires institutionnels notre crédibilité et notre engagement.
- Favoriser le sentiment d'appartenance à la nouvelle collectivité, la Métropole de Lyon.
- Etre dans un processus de modernisation et d'adaptation continue, à l'écoute des agents.
- Centrer notre activité vers le monde du travail, vers les agents.
- Participer à la santé et au bien-être au travail ainsi qu'à la lutte contre les risques psycho-sociaux.
- Favoriser l'accès au sport pour tous.
- Faire connaître et reconnaître notre savoir faire.



PARENTHÈSE ESTIVALE METROPOLITAINE

Stade du Rhône du Parc de Parilly, le 2 juillet 2021



NOS ÉVÉNEMENTS

LES 50 ANS DE L'ASSOCIATION : DE L'ASCUL À LSM

Stade du Rhône du Parc de Parilly, le 26 juin 2021
Thème anniversaire.



Lyon Sport Métropole s'ancre dans le paysage sportif lyonnais avec son jubilé célébré le 26 juin.

Un ½ siècle, c'est l'espace temporel de la construction des racines des agents sportifs de la Métropole et de la Ville de Lyon pour l'inscrire dans un futur durable.

Un anniversaire exceptionnel, avec des parcours individuels ou collectifs, des relations inter générationnelles, des convergences de passions, parsemés d'événements majeurs, de compétitions en amateur ou des podiums nationaux, et plus communément le sport plaisir et le bien-être.

L'ASCUL devenue LYON SPORT METROPOLE en 2014, a construit son Histoire sur des vies de bénévoles, ceux et celles, personnels des deux grandes collectivités territoriales la Ville de Lyon et la COURLY aujourd'hui Métropole de Lyon.

Quoi de mieux qu'un stade pour présenter l'historique, ses étapes, ses acteurs successifs, l'adaptation des différentes sections et disciplines sportives, autour d'animations sportives, chars à voile, piscine avec baptême de plongée, tir sportif et speed Target...Un programme multi activités de détente mais aussi de retrouvailles pour nos aînés.



L'évènement central pour tous les agents de la Métropole de Lyon avec un relais 4x2km ; 3 rallyes sport-détente (training, touch rugby, biathlon, spike ball, tunnel de frappe, lancer de haches) ; marche autoguidée à la découverte du Parc de Parilly ; des ateliers de repotage par l'équipe de Parcs & Jardins.

Lyon Sport Métropole est partenaire de l'opération et sera présente, à la rencontre des agents métropolitains.

« **Parenthèse proche de vous** » permet aux collectifs de travail de bénéficier d'une activité à proximité de leur lieu de travail avec au choix une parenthèse sport, une parenthèse détente, une parenthèse culture ou une éco-parenthèse

GRAND LYON
la métropole





LE CLUB HOUSE

LE CLUB HOUSE

Le Club House est situé sur le site de Lyon Sport Métropole au 33 bis cours général Giraud à Lyon 1er.

C'est un lieu chaleureux et convivial bénéficiant d'une grande terrasse ombragée.

Il est réservé aux adhérents de Lyon Sport Métropole.

C'est l'endroit idéal pour les repas de groupe. Parfait pour les séminaires, vous serez accueillis par un petit-déjeuner, mise à disposition d'une grande salle de réunion, déjeuner au club house, puis éventuellement, possibilité de prolonger la journée par quelques parties de pétanque.

Sur réservation, petit Machon du matin, tripes, gratin d'andouillettes, saucisson pommes vapeur ou autre, plancha et salade bar ou cuisine familiale, petits plats mijotés, plusieurs possibilités de formules.

Qu'importe votre choix, vous serez les bienvenus!



Tous les repas de groupe se font uniquement sur réservation.

CONTACT
04 78 28 95 42

BADMINTON

La section Badminton Squash a été créée en 1995 par une poignée d'employés de la Communauté urbaine, passionnés de sports de raquettes. Alors que le squash tend à disparaître, l'activité badminton se développe progressivement.

LA SECTION BADMINTON COMPTE AUJOURD'HUI 150 D'ADHÉRENTS QUI SE RETROUVENT UNE OU DEUX FOIS PAR SEMAINE, SELON LEUR CHOIX, POUR PRATIQUER LEUR SPORT.

Il s'agit d'un sport ouvert à tous à partir de 15 ans. Des agents de la métropole et de la ville de Lyon se rencontrent régulièrement sur les terrains du 3ème et 7ème arrondissement de Lyon que ce soit pour le loisir ou une préparation à une compétition. La section propose sept plages horaires, notamment à la pause méridienne, afin de mieux satisfaire la demande. Nous recherchons des lieux supplémentaires pour satisfaire les demandes très nombreuses.

Depuis quelques années la section Badminton a choisi de s'affilier à l'UFOLEP, ce qui permet aux adhérents qui le souhaitent de participer à des tournois individuels et par équipe.

Lieux : HALLE DES SPORTS LYON et GYMNASSE MUGNIER
Rue Léon Jouheaux LYON 3

Tarifs :
AYANT-DROIT :
Au début de la saison : au début de la saison : 60€ (50€ + 10€ pour LSM)
A partir du premier janvier : 40€ (30€ + 10€ pour LSM)
EXTERIEUR :
Au début de la saison : 74€ (60€ + 14€ pour LSM)
A partir du premier janvier : 54€ (40€ + 14€ pour LSM).

Environ 35€ en plus pour être licencié UFOLEP

Contact : secretariat.badlsm1@gmail.com



01

ACCESSIBILITÉ



OUI



OUI



OUI

À partir de 15 ans



Accompagnés

BOULE LYONNAISE

La section Boule Lyonnaise adhère à la FFSB (Fédération Française de Sport Boule).

Cette discipline se veut dynamique par de nombreuses participations aux compétitions. Pour les entraînements, très rigoureux mais toujours en toute convivialité, la section Boule Lyonnaise bénéficie d'un boudrome mis à disposition par la ville de Lyon à Lyon 1^{er}, ainsi que quelques terrains extérieurs sur le même site.

Le Boudrome est souvent utilisé pour de grandes manifestations telles que le Trophée Béraudier, compétition internationale renommée et des Grands Prix organisés par la section Boule Lyonnaise.

Lieu : L'entraînement a lieu 33bis, cours général GIRAUD à Lyon 1^{er}. Un boudrome couvert composé de 8 jeux et 4 jeux en extérieurs sont à la disposition des joueurs, les mardis et jeudis de 14h à 19h. Le club-house à proximité, donne la possibilité aux joueurs de se détendre entre autres, avant ou après l'effort, autour d'une partie de coinche ou de tarot.

Tarifs : Pour être adhérent, il convient d'être agents des collectivités territoriales (Lyon Métropole, Lyon, Villeurbanne...) Les adhésions extérieures sont également possibles avec une cotisation spécifique. Pour la section boules, les cotisations sur l'année sportive 2020 / 2021 ont été les suivantes:

	Invités		Ayants Droit	
	Licence 2021/2022	Coût 2021/2022	Licence 2021/2022	Coût 2021/2022
1ère division	160€	196€	160€	182€
2ème division	150€	186€	150€	172€
3ème division	94€	130€	94€	116€
4ème division	74€	110€	74€	96€
Carte (-80 ans)	/	48€	/	36€
Carte (+80 ans)	/	16€	/	16€
Hivernaux	/	36€	/	36€
Hivernaux (+80 ans)	/	16€	/	16€

Contact : Jean-Marc CHARRIER - Tél : 06 02 30 78 07



PÉTANQUE

Un cadre privilégié !

Tarifs :

Seniors et vétérans
Ayant droit: 50€ (carte famille possible)
Extérieurs : 66€
Carte de membre: 25€

Junior
Ayant droit : 35€
Extérieurs : 40€
Carte de membre : 25€

Les mardis et jeudis dès 14h
Entraînement l'hiver en boudrome couvert chauffé
Entraînement extérieur beaux jours.

Accès libre la semaine aux heures de bureau du siège.

Séances d'entraînement selon la demande les mardis jeudis ou vendredis soirs.
Pratique de la Pétanque et du jeu provençal possibles.

Contacts :
Franck Audibert : 06 09 36 66 08
Marie France Vion: 06 03 91 67 86



ACCESSIBILITÉ



ACCESSIBILITÉ





ESCALADE

L'escalade est un sport naturel comme la marche !

Grimper c'est une envie instinctive quand on voit un arbre, une falaise ou un sommet des alpes. Mais ce n'est pas un sport individuel : il faut être deux au minimum pour être premier de cordée !

Il nécessite quand même de l'entraînement et de connaître les techniques de sécurité. Notre section, d'une quarantaine de grimpeurs, n'aborde pas la compétition mais tous les niveaux y sont pratiqués. Pour prendre de la hauteur n'hésitez pas à rejoindre notre section.

Entraînements :

Les mardis de 20h à 22h00 : salle de la quarantaine 40 rue de la Quarantaine, 69005 Lyon

Les vendredis de 18h à 20h : Gymnase Universitaire 3D Rue Guillaume Paradin, 69008 Lyon

Sorties falaises grimpeurs confirmés :

Un calendrier est distribué au début de chaque semestre. Au total 12 journées en falaises sont organisées et encadrées par un BE d'escalade. La section est ouverte aux adolescents à partir de 16 ans.

Tarifs :

ESCALADE	VIGNETTE LSM	Licence	ACTIVITE	TOTAL
Adhérent majeur	10€	61€	72€	143 €
Adhérent mineur	10€	47 €	54 €	111 €
Invité majeur	14€	61€	102€	177€
Invité mineur	14€	47 €	76€	137€

Contact : Fanny Michel : 06 88 90 36 72 : lsmescalade2018@gmail.com

FOOTBALL

La section football allie loisir et compétition. Elle compte aujourd'hui 150 adhérents Adultes et Enfants. Ceux-ci proviennent de la Ville de Lyon, du Grand Lyon et d'extérieurs.

Notre présidente Cristina Zanet et son équipe œuvre chaque jour pour faire évoluer la section football de Lyon Sport Métropole tout en défendant les valeurs de notre association : solidarité, tolérance, égalité et surtout l'épanouissement de la personne à travers le sport.

Concernant notre école de football, aucune exigence footballistique n'est demandée lors de l'inscription. Chaque enfant a le droit de pratiquer son sport pour le plaisir, l'élite viendra après.

Notre effectif comprend une école de Foot qui va des débutants aux U13, une équipe féminine séniors, 4 équipes de Foot à 8 et 2 équipes foot à 11 dans les catégories séniors évoluant en championnat foot entreprise. Une équipe d'éducateurs et de bénévoles est là pour mettre en place tous les moyens afin que l'adhérent puisse pratiquer son activité dans les meilleures conditions. Durant la saison 2018/2019, la section Football a participé au nom de LYON SPORT METROPOLE à un championnat national Foot Entreprise (1/4 de finale de la Coupe de France), à la Coupe du Rhône Entreprise... Il s'agit d'une section très active. Elle organise chaque fin de saison un tournoi inter-entreprises (24 à 32 équipes) pour allier la convivialité, le partage et la compétition au service du sport. Nos dirigeants sont à l'écoute et mettrons leurs expériences au service de vos attentes. La Ville de Lyon met à disposition des terrains pour les entraînements et les compétitions à la plaine des Jeux de Gerland à Lyon 7ème. Cette unité de lieu permet aux adhérents de pratiquer leur sport et d'être ainsi à proximité des transports en commun (Bus et Métro). La crise sanitaire nous a éloigné les uns des autres ; notre sport nous rapprochera de nouveau.

Lieu : Plaine des jeux de Gerland 7ème

Tarifs : 165€ pour les ayants droits /190€ pour les extérieurs.

Contact : Choukri ERRACHIDI : Tel 06 59 20 66 65



ACCESSIBILITÉ



GOLF

Débutants ou confirmés vous souhaitez pratiquer le golf avec l'esprit loisir ou compétition nous vous proposons les deux tout au long de l'année.

Vous avez la possibilité de pratiquer sur le golf de Lyon Verger situé à St Symphorien d'Ozon au sud de Lyon ou sur le golf de Mionnay en limite des départements de l'Ain et du Rhône. Ces deux parcours de 18 trous ont, en plus chacun, un compact de 9 trous.

Pour vous inscrire dans notre section vous devez être titulaire de la carte verte.

Tarifs :
Ayants droits : Individuel 638€ // Conjoint : 668€ // Couple : 1 210€
Extérieurs : Individuel 949€ // Couple : 1 882€
Ces tarifs comprennent la licence de la FFgolf.

Contact : Pour plus d'informations contacter Alain PECLIER 06 31 08 52 14

@ Président lsmgolfpeclier@orange.fr
@ Secrétaire longo.nathalie@gmail.com

GYMNASTIQUE

La section Gym de Lyon Sport Métropole propose aux adhérents adultes. Hommes/Femmes, sous la direction de coaches sportifs diplômés de multiples activités pour vous mettre ou remettre en forme et participer aux séances de gymnastique sportive, fitness, pilates ou stretching

Lieux de pratique : Pause méridienne ou en début de soirée

- Gym/Fitness :**
- Gymnase Charial - Rue Antoine Charial (Lyon 3ème) face au collège/lycée Lacassagne - mardi à la pause méridienne + mardi et jeudi soirs
- Gymnase Général Giraud-quartier Croix Rousse (Lyon 1er) - jeudi à la pause méridienne
- Gymnase BON LAIT/Alice Milliat - Rue Léopold Senghor - Lyon 7ème - lundi à la pause méridienne
- Pilates :**
- Gymnase Charial - Rue Antoine Charial Lyon 3ème face au collège/lycée Lacassagne les mardis soirs.
- Stretching :**
- Gymnase Mazenod (Lyon 3ème) - quartier Part Dieu - mercredi à la pause méridienne

Modalités
Les activités démarrent en général à la mi-septembre. Vous serez informés des dates et horaires en consultant notre site internet, rubrique GYM.
Les inscriptions se dérouleront sur les lieux de pratiques jusqu'à la mi-novembre.

Adhésions
Ouvertes aux agents de la Ville de Lyon et de la Métropole de Lyon ainsi qu'à leurs conjoints + agents salariés dans des structures affiliées à ces 2 collectivités (fiche d'inscription téléchargeable sur notre site internet)

Tarifs :
Pour les ayants droit : agents de la ville de Lyon et de la Métropole de Lyon ainsi que collectivités affiliées telles que PFIAL, CCAS, ENSBeaux Arts...

	AYANT DROIT	PERSONNES EXTERIEURES
Gymnastique seule :	60€	90€
Stretching (y compris gymnastique)	70€	100€
Pilates (y compris gymnastique)	70€	100€
Gymnastique + Pilates + Stretching	80€	120€

Dès votre inscription, cela vous donne accès à toutes les activités concernées.
Contact pour des demandes spécifiques :
Michèle Martin - Vice-présidente 06 75 32 99 48



ACCESSIBILITÉ





08



ACCESSIBILITÉ



OUI



OUI



NON



OUI
PAS D'HANDICAP
LOURD

JOGGING AVENTURE

La section jogging s'articule autour d'une passion commune : la course à pied, chacun à son rythme, en nature ou pas, en compétition ou pas.

Cette passion en fait sa force, sa richesse et aussi sa diversité.

L'enjeu sportif de la section sportive consiste à :

- se donner la possibilité de se retrouver pour courir ou marcher, d'échanger et ainsi assurer un lien social entre tous autour de cette même passion
- pratiquer un sport de convivialité et autour d'une bonne ambiance et ce, dans le respect de chacun
- porter un leitmotiv qui s'articule autour du sport, la nature et la santé

L'encadrement se fait par des professionnels diplômés et bénévoles afin d'assurer des entraînements structurés et en toute sécurité dans des lieux aménagés pour le jogging comme au parc de Gerland, au parc de Parilly par exemple.

Le Jogging aventure offre des moments de convivialité, des courses adaptées à chacun et planifiées pour avoir une vision globale avec un suivi régulier des résultats pour adapter les entraînements.

Lieux : pistes d'athlétisme à Gerland le mardi de 18h à 20h et à Parilly le jeudi de 18h à 20h

Tarifs :

		Tarif 2021/2022					
Extérieur	Compétition	30€	29€	17€	17€	71€	161€
	Loisir	30€	4€	4€	4€	70€	122€
Ayant droit	Compétition	30€	29€	29€	17€	57€	143€
	Loisir	30€	4€	4€	4€	47€	95€

Contact : contact@ascaljoggingaventure.fr



09



ACCESSIBILITÉ



OUI



OUI



OUI



NON

KARTING

Depuis plus de 30 ans la section karting de Lyon Sport Métropole réunit environ une quarantaine d'adhérents de tous niveaux, du pilote débutant au pilote confirmé.

La saison 2021/2022 débutera le lundi 13 septembre à Vénissieux. L'activité est ouverte pour les enfants à partir de 7 ans. Des entraînements entre les adhérents (âgés de 14 ans révolus) sont organisés toutes les 3 semaines le lundi soir chez Park Events à Vénissieux et le samedi matin sur la piste extérieure à Corbas. La pratique du karting électrique va être organisée sur la piste indoor de Genas. Participations à des courses d'endurance par équipes en indoor ou circuit extérieur.

Lieux :

- Park Events LYON : 17 Chemin du Génie 69200 Vénissieux
- Kart Origins CORBAS : 300 route de Marennes 69960 Corbas
- K1 Speed GENAS : 68 avenue des Frères Montgolfier 69740 Genas
- Découverte de la conduite du kart 2 temps sur le circuit de Valence

Tarifs :

- Personnels de la Métropole et de la Ville de Lyon : 35€
- Invités : 50€ (les invités doivent être parrainés par un agent du Grand Lyon ou de la Ville de Lyon)
- Session chez Kart'in : 10€
- Session chez Kart Origins : 10€
- Initiation kart 2 temps en demi-journée

Accessibilité :

Section accessible pour les enfants à partir de 7 ans (nous contacter pour les infos sur la catégorie 7/13 ans). Pilotes féminines bienvenues, n'hésitez pas à nous rejoindre !

Contact : 06 82 64 10 53 – karting.lsm@gmail.com

PÔLE SPORT AQUATIQUE

PLONGÉE / HOCKEY SUBAQUATIQUE

La section plongée propose à ses adhérents une pratique de différentes activités.

La plongée technique avec bouteille pour adulte et enfant, de la plongée libre en apnée, du hockey subaquatique ainsi que de la biologie sous-marine.

La section est affiliée à la FFESSM (Fédération Française Études Sports Sous-Marin) afin de permettre aux adhérents des différentes activités aquatiques de pratiquer des compétitions, stages ou encore sorties. Elle a pour objectif de faire découvrir des activités subaquatiques à toutes personnes dès huit ans et de tous niveaux.

Aujourd'hui la section compte plus d'une centaine d'adhérents ainsi que licenciés répartis dans les différentes activités. Des plages horaires mises en place sont le mercredi et vendredi soir puis tout l'été sur le plan d'eau de Chamagnieux, aménagées afin de correspondre au mieux à la demande des adhérents. Des sorties en mer s'organisent aussi les weekends afin de diversifier leur offre.

Lieux :
 Plongée : Piscine Benjamin Delessert : 40 rue de Gerland, 69007 Lyon
 Les mercredis et vendredis de 20h à 22h
 Hockey : Piscine de Vénissieux : 16 Avenue du Dr Georges Lévy, 69200 Vénissieux
 Le lundi 20h30 - 22h et le jeudi 19h30 - 22h

Tarifs :

	INVITES	Salarié VDL ou GL
Plongée	200€*	115€*
Hockey	210€*	120€*
Piscine nage à l'année	90€*	70€*

*hors assurance complémentaire

Contact :
 Plongée :
 Stéphane Perreaut : 06.21.89.81.63
 infobulles@ascul-plongee.com
 Hockey :
 Jérôme Guillet : 06 89 90 71 50

Permanence inscription les mercredis au club 207 rue Marcel Merieux Lyon 7, à partir de 18h de septembre à octobre



ACCESSIBILITÉ



OUI



OUI



OUI
DÈS 8 ANS



OUI
SUR CESSION SPÉCIALE

NATATION

La section natation propose une pratique sportive et de loisir, de la nage et de l'aquaform.

La natation vise un public très large et de tous âges. La diversité d'activités permet d'atteindre environ 250 adhérents provenant de la ville de Lyon, du Grand Lyon mais aussi d'extérieurs.

La pratique de cette discipline, permet d'instaurer de la rigueur par le biais des exercices demandés, du respect par la pratique d'un sport collectif mais aussi un loisir et une détente. La natation prouve ainsi qu'elle est un sport de partage et de convivialité. L'encadrement est assuré par des maîtres-nageurs sauveteurs, tous diplômés et salariés. Ils assurent ainsi des cours de qualité et à tous niveaux. Des plages horaires sont aménagées afin de répondre à la demande.

Lieux :
Lundi à Garibaldi Lyon 3 :
 17 à 18 h : Aquaform, 3 cours (cours adulte, adulte confirmé, pré-ado 9-11ans)
 18 à 19 h : Aquaform, 3 cours (cours adulte, adulte confirmé, pré-ado +12 ans)

Mercredi à la piscine de Vaise Lyon 9 :
 20 à 21 h : Natation (cours débutant), perfectionnant et confirmé (adulte et ado)
 1 semaine sur 2 : cours supplémentaires (cours de cardio)
 21 à 22 h : Aquaform (cours perfectionnant et confirmé)
 1 semaine sur 2 : cours supplémentaire (cours de cardio)

Samedi à la piscine de Garibaldi Lyon 3 :
 13 à 14 h : 3 groupes enfants débutants niveau différent + nage libre adulte
 14 à 15 h : 3 groupes d'enfants (1 cours débutants, 2 cours confirmés) et 1 groupe d'adultes (débutants)
 15 à 16 h : 2 groupes de pré-ado, 1 groupe ados (tous confirmés), 1 groupe d'adulte (confirmé)
 16 à 17 h : 1 cours d'aquaform, 1 cours d'aquaphobie / grand débutant,
 1 cours de nageurs confirmés (adultes/ado)

Tarifs :
Pour les adhérents 2020/2021 :
Ayants-droit (Agents de la Métropole ou de la Ville de Lyon) :
 1 inscrit : 130€
 2 inscrits : 200€
 3 inscrits : 250€
 4 inscrits : 28€
Extérieurs
 Moins de 10 ans : 145€
 De 10 ans à moins de 16 ans : 155€
 A partir de 16 ans : 205€

Pour les nouveaux adhérents :
Ayants-droit
 1 inscrit : 140€
 2 inscrits : 210€
 3 inscrits : 260€
 4 inscrits : 290€
Extérieurs
 Moins de 10 ans : 155€
 De 10 ans à moins de 16 ans : 165 €
 A partir de 16 ans : 215€

Contact :
 Marie France Vion
 06 03 91 67 86



ACCESSIBILITÉ



OUI



OUI



OUI



OUI



12

ACCESSIBILITÉ



OUI



OUI



OUI



NON



RANDONNÉE PÉDESTRE

La section randonnée pédestre regroupe des personnes de tous âges afin notamment de partager un moment de détente en plein air.

La section Randonnée pédestre propose une activité de plein air accessible à tous, dans un esprit de convivialité. La randonnée pédestre, c'est bien sûr ses bienfaits sur la santé, source ô combien de bien-être mais c'est aussi le plaisir d'être au plus près de la nature, de ses forêts, de ses campagnes et de ses villages un peu retirés que l'on découvre au fil de nos balades. Un bonheur que l'on partage en groupe toujours dans la bonne humeur. Toute l'année (2 dimanches/mois et 1 mercredi/mois) sont organisées des randonnées adaptées à tous les marcheurs dans la proche région lyonnaise (Pilat, Mont du Lyonnais, Beaujolais, Isère, Ain, ...). Lors des «grands week-end», la section propose des séjours qui permettent d'aller plus loin (en Auvergne-Rhône-Alpes, Bourgogne, PACA) et de faire des randonnées plus soutenues. L'été, sont organisés des raids, l'un en étoile et l'autre en itinérance, dans des régions propices à la randonnée (Alpes, Auvergne, ...). Toutes les informations et le planning sont disponibles sur le site LSM RANDO <http://randonnee.lyonsportmetropole.org/>

Contact :

Présidente de la section : Kaïna BEKHAT
06 88 55 33 20 e-mail : kaina.bekhat@mairie-lyon.fr
• Pour information sur les sorties : les organisateurs ou organisatrices dont les coordonnées sont précisées dans le planning disponible sur le site de la randonnée pédestre (lien ci-dessus)

Tarifs :

Des ayant-droits, ville de Lyon et Métropole de Lyon :
Cotisation à l'association LSM : 10€
Cotisation à la section randonnée pédestre : 19€
Cotisation totale : 29€
Des adhérents invités :
Cotisation à l'association LSM : 14€
Cotisation à la section randonnée pédestre : 64€
Cotisation totale : 78€

JUNIORS

Ayant-droits :
Vignette : 10€ - Cotisation : 11€
Extérieurs :
Vignette : 14€ - Cotisation : 13€

SENIORS & VETERANS

Ayant-droits :
Vignette : 10€ - Cotisation : 19€
Extérieurs :
Vignette : 14€ - Cotisation : 64€

SKI ALPIN

Le but de la section est de faire connaître et pratiquer les disciplines alpines (ski, snow-board, Yooner...) au plus grand nombre, à faible coût et en sécurité.

En effet, des moniteurs fédéraux bénévoles, fréquemment remis à niveau, dispensent gratuitement, au cours des sorties, le matin, des cours aux adhérents. La section accueille majoritairement des fonctionnaires et leur famille (+ de 90%) ainsi que quelques extérieurs (famille éloignée, amis d'adhérents...)

Valeurs :

Il s'agit d'un club non voué à la compétition. La section s'axe en particulier sur la sécurité, la progression dans la technique, mais surtout, dans la convivialité, la détente et la bonne humeur. La section est affiliée à la Fédération Française de Ski.

Tarifs :

Ayant droit :
Vignette LSM : 10€ par personne
Adhésion à la section : 17€ par famille / 12€ pour une personne seule

Extérieur :

Vignettes LSM : 14€
Adhésion à la section : 30€ par famille / 23€ pour une personne seule

Contact :

Président / Fabrice BRUN 07 82 48 34 15 fabrice.brun4@gmail.com
Trésorière / Evelyne BROCHAND eveyne.brochand@gmail.com
Secrétaire / Bruno PONS bpons@grandlyon.com
Secrétaire adjoint + FFS / jm BERARD claudeetjeanmarc@live.fr



13

ACCESSIBILITÉ



OUI



OUI



OUI



NON

ACCESSIBILITÉ



TENNIS

10 courts de tennis dans la plaine des jeux de Gerland dont 3 couverts, 2 courts de tennis dans le parc de Parilly

- Accès direct par le métro Stade de Gerland + accès métro pour Parilly
- Un club-house qui propose boissons et snacks

Apprendre le tennis

- Une Ecole de tennis et un club junior pour les enfants et jeunes de 5 à 17 ans. Inscription sur place le mercredi 30 juin et le samedi 3 juillet.
- Cours les mercredis matin et après-midi, vendredi après-midi et samedi matin
- Une passerelle vers l'association « fête le mur » qui pratique du tennis social pour les jeunes des quartiers défavorisés
- Des possibilités de cours de tennis individuels et collectifs
- Des stages de tennis pendant les vacances scolaires pour les adultes et les jeunes

Pratiquer le tennis

- Pratique du tennis « loisir » toute l'année de 9h à 22h.
- Les courts sont accessibles à tous les adhérents après réservation par une application internet

Faire de la compétition individuelle ou en équipe à tous les niveaux

- Compétitions en équipe : 22 équipes adultes et jeunes engagées dans les compétitions tennis entreprise, compétitions FFT départementales et régionales. Entraînements hebdomadaires pour les joueurs des équipes FFT seniors en départemental et régional.
- Un tournoi interne chaque année de janvier à juin, simples et doubles, ouvert à tous avec un tournoi spécial jeunes pour débiter la compétition. Les phases finales sont homologuées FFT.
- Un tournoi open sénior hommes et femmes
- Un tournoi open vétérans hommes

Adresses des sites :

Plaine des jeux de Gerland, 405 avenue Jean Jaures LYON 7.
Parc de Parilly, rue du clos verger, les terrains sont derrière le poste de garde.

	TARIF ADULTE
AYANT DROIT	140€
EXTERIEUR	200€
PARILLY	95€

Contact :
MAIL : lsmtennis69@orange.fr SMS : 07 71 14 96 55
Courts collectifs, individuels et école de tennis : Eric Bourdeau : 06 84 61 02 45
<http://lyonsportmetropole-tennis.com>

TIR À L'ARC

Le tir à l'arc pour tous, dès 8 ans. Possibilité de pratiquer le sport en famille. Avec ou sans compétition le tout est de se faire plaisir.

- Le lundi : cours de 17h30 à 19h et de 19h15 à 21h15, encadrés par un Brevet d'Etat. La priorité pour le 2ème créneau horaire est donnée aux archers non débutants.
- Le mercredi : entrainement de 17h30 jusqu'à 19h15. Entrainement par un archer diplômé FFTA
- Le vendredi : entrainements libres si une personne est disponible pour ouvrir. Voir avec les responsables de la section.

Nous avons besoin si possible à l'inscription :

- d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du tir à l'arc à l'entraînement et en compétition
 - 1 photo
 - Un justificatif si vous êtes agent de la Ville de Lyon ou du Grand Lyon.
- Possibilité de payer en plusieurs fois mais tous les chèques sont à donner à l'inscription. Nous acceptons les chèques vacances et le PassRégion. Séance découverte lundi et mercredi, de 17h30 à 19h, 6€ la séance (possibilité de 4 séances, avec déduction des séances payées si inscription).

Lieux de pratique : Boulodrome 33 ter cours Général Giraud 69001 Lyon ; sur un terrain à Saint-Priest en accord avec le Comité départemental et sur un terrain à Lyon 8ème.

Tarifs :

- Avec licence FFTA et le prêt du matériel, 6 flèches données à l'archer + un élastique d'échauffement et une dragonne et trois 1ers badges de progression. Peut-être une légère variation si changement tarif licences. Tarif dégressif pour deux personnes de la même famille et tarif autre si les adhérents ont leur matériel.
- Ayant droit adulte : 235€ // 2ème : 200€
- Ayant droit enfant +10 ans : 213€ // -10 ans : 202€
- Extérieur adulte : 321€ // 2ème : 255€
- Extérieur enfant +10 ans : 299€ // -10 ans : 288€

Contact : Françoise Tél : 06 64 30 04 63 vollefranchoise@yahoo.fr
ou Alain Tél : 0683413542



ACCESSIBILITÉ



ACCESSIBILITÉ



TIRS SPORTIFS

Créée en 1976, la section Tir Sportif offre aux adhérents la possibilité de pratiquer le Tir de compétition et/ou de loisir.

L'activité se pratique dans 2 stands différents :

- Le stand municipal de la Ville de Lyon installé à proximité de l'aéroport de Bron, pour les disciplines 10 mètres air comprimé carabine et pistolet, 25 mètres pistolet, armes anciennes, TAR, et 50 mètres carabine.
- Le stand de Gerland avec 7 postes de tir 10 mètres à air comprimé, un poste équipé d'une cible électronique carabine ou pistolet, d'un poste carabine laser.
- Nous avons la possibilité de faire du tir à 200 mètres au stand de Vienne à la carabine gros calibre.

Avec un large éventail de disciplines, nous accueillons les jeunes dans une école de tir à partir de 14 ans ainsi que les adultes femmes et hommes, l'initiation est assurée par une équipe diplômée. Nous préparons aux compétitions, championnats départementaux, régionaux et de France ainsi qu'aux concours interclubs. Des armes sont mises à disposition des adhérents sous conditions du règlement intérieur. Notre activité rentre dans le cadre des textes réglementaires imposés par la loi ainsi que par les divers règlements intérieurs des stands que chaque adhérent doit respecter.

- Les valeurs de la section sont donc :**
- La convivialité
 - La rigueur pour les règles de sécurité
 - Le contrôle et la maîtrise de soi
 - Le développement des techniques et du mental

Tarifs :
Ayants droits 197€
Extérieurs 246€

Contact : info@lsmtir.fr ou site www.lyonsportmetropole.org

PÊCHE

Bienvenue au Lac des BRUYERES, site de pêche de Lyon Sport Métropole.

Le Lac des BRUYERES se situe au village de DIEMOZ dans l'Isère à 40km du centre de Lyon. Ce lac est en dessous du Poney Club des Bruyères et après suivre le fléchage jusqu'au bout du chemin vicinal. C'est un endroit magique et reposant, l'ambiance est familiale et conviviale.

La carte de pêche à la journée est de 5€. Le tarif à l'année est de 55€ pour les agents de la Métropole, Ville de Lyon et organismes associés et de 85€ pour les extérieurs. Vous pouvez pratiquer toutes les pêches: au coup, le carnassier, la carpe et vous pouvez aussi pique-niquer en famille ou entre amis : tables, chaises, barbecues sont à votre disposition ; de plus une restauration sur place est possible si vous contactez Christian 2 à 3 j avant. Un site internet Lyon Sport Métropole section PECHE est à votre disposition : photos et comptes rendus des activités annuelles.

- Parmi les activités de la saison :
- Safari truites du 25/09 au 28/09/21
 - Challenge Laurent Janin (Truites/brochets) du 16/10 au 19/10/21

Contact :
- Marc DONCIEUX, Président de la section - Tél : 07.66.59.37.61
- Jean-Pierre BOIRIVENT, Vice-président - Tél : 06.19.42.40.96



ACCESSIBILITÉ





18

VOILE

La section voile propose à ses adhérents une pratique libre et diversifiée de la voile.

Apprentissage à la voile :

Il se fait essentiellement par transmission entre les adhérents, les plus aguerris partagent leurs connaissances aux néophytes. Une à deux sessions de stages sont planifiées chaque année par la section dans le but de fournir l'autonomie nécessaire. Enfin, un partenariat récent avec l'école de voile partenaire (BNM/WWM) offre la possibilité d'accéder à des stages à des tarifs préférentiels)

Esprit associatif :

Tout comme pour l'apprentissage de la voile, l'entretien des bateaux et des espaces est réalisé par les adhérents. Il est ainsi demandé à chacun d'entre nous de participer à la bonne marche du matériel ainsi qu'aux réparations.

Accessibilité :

La base de voile est accessible par chacun de nous grâce à un système de badges magnétiques. L'utilisation des lieux et du matériel est régie par le règlement intérieur. Un chef de base accueille les nouveaux tous les weekends de 14h à 19h. Le site est un lieu d'évasion à seulement quelques pas du centre-ville de Lyon. Cet espace peut être utilisé pour prolonger la journée.

Lieu : La section voile propose à ses adhérents une pratique libre et diversifiée de la voile et un large choix de supports :

- Planche à voile
- Bateaux habitables
- Dériveurs simples et doubles
- Catamarans

Lorsqu'il n'y a pas de compétition. La base de voile Lyon Sport Métropole accueille les entrainements dériveur du grand large tous les samedis à 14h. Des entrainements habitables ont également lieu au même moment.

Adresse : 119 avenue du Carreau 69330 Meyzieu

Tarifs:

COTISATION ADHERENT / Personne	Ayant droit*	Extérieur
Cotisation association	10€	14€
COTISATION ANNUELLE SECTION VOILE	Ayant droit*	Extérieur
Individuelle	60€	115€
Famille	75€	165€

*salarié ou retraité de la mairie de Lyon ou de la Métropole. Un bulletin de paie est demandé comme justificatif

Contact :
Jerome BERT
06 11 67 80 39

ACCESSIBILITÉ



OUI



OUI



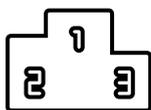
OUI



OUI

NOS PARTENAIRES PRIVÉS





NOS ÉVÈNEMENTS SPORTIFS

JUIN 2022

TOURNOI DE FOOTBALL INTER-ENTREPRISE

15^{ème} Édition



FOULÉE DES MONTS D'OR

29^{ème} Edition

JANVIER 2022



15 ET 16 JANVIER 2022

TOURNOI INTERNATIONAL DE BOULE LYONNAISE

41^{ème} édition du
Trophée Charles
BERAUDIER



EKIDEN DE LYON

5^{ème} Edition

MARS 2022



SEPTEMBRE 2021

TOURNOI TENNIS OPEN VÉTÉRANS



Lyon Sport
Métropole

33 bis, cours Général Giraud 69001 LYON
OUVERT DE 8h30 à 12h
et de 13h30 à 16h30
04 78 28 95 42

www.lyonsportmetropole.org

Journée
des Partenaires
le vendredi
24 septembre 2021

